

Entretien musculaire et articulaire : modalités d'animation de séances

Financement	
Formation professionnelle continue	
Non conventionnée / sans dispositif	
Organisme responsable et contact	
GERFI + TARDET MYRIAM 05.46.50.64.63 contact@gerfiplus.fr	
Accès à la formation	
Publics visés :	
Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)	
Sélection :	
Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle	
Niveau d'entrée requis :	
Sans niveau spécifique	
Conditions d'accès :	
tout public	
Prérequis pédagogiques :	
Non renseigné	
Contrat de professionnalisation possible ?	
Non	

Objectif de la formation

? Être capable d'animer des séances d'entretien musculaire et articulaire en préservant l'intégrité physique du public pris en charge, dans le cadre d'une activité physique. ? Acquérir les compétences fondamentales pour construire et mettre en place l'activité.

Contenu et modalités d'organisation

Les compétences fondamentales de l'animateur - le maintien de l'intégrité physique des personnes prises en charge - maîtrise des notions théoriques fondamentales et des objectifs de l'activité L'animation et le contenu des séances - les différentes formes de pratiques possibles - le respect des conditions de sécurité - nouveaux savoir-faire par des mises en situations adaptées aux divers publics - variation et évolution des situations pédagogiques - la personnalisation des objectifs à l'intérieur d'une dynamique de groupe. Construire et mettre en place l'activité - la construction des séances et les contenus - comment mener l'activité et la faire évoluer - l'organisation des cycles d'activité selon les niveaux - création de son projet d'activité en lien avec son lieu de pratique. Prévoir une tenue de sport.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00334895	du 13/11/2023 au 15/11/2023	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00422926	du 18/11/2024 au 20/11/2024	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00567870	du 19/11/2025 au 21/11/2025	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		
00661594	du 18/11/2026 au 20/11/2026	La Rochelle (17)	GERFI +	Non éligible		