Ref. formation 202212152241

Entretien musculaire et articulaire : modalités d'animation de séances

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
TARDET MYRIAM
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

tout public

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

? Être capable d'animer des séances d'entretien musculaire et articulaire en préservant l'intégrité physique du public pris en charge, dans le cadre d'une activité physique. ? Acquérir les compétences fondamentales pour construire et mettre en place l'activité.

Contenu et modalités d'organisation

Les compétences fondamentales de l'animateur - le maintien de l'intégrité physique des personnes prises en charge - maîtrise des notions théoriques fondamentales et des objectifs de l'activité L'animation et le contenu des séances - les différentes formes de pratiques possibles - le respect des conditions de sécurité - nouveaux savoir-faire par des mises en situations adaptées aux divers publics - variation et évolution des situations pédagogiques - la personnalisation des objectifs à l'intérieur d'une dynamique de groupe. Construire et mettre en place l'activité - la construction des séances et les contenus - comment mener l'activité et la faire évoluer - l'organisation des cycles d'activité selon les niveaux - création de son projet d'activité en lien avec son lieu de pratique. Prévoir une tenue de sport.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00334895	du 13/11/2023 au 15/11/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00422926	du 18/11/2024 au 20/11/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00567870	du 19/11/2025 au 21/11/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC