Formation à la Gestalt-thérapie (1er - 2ème cycle)

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

IFGT
BORDARAU
05.57.58.29.70
ifgt@orange.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Remplir les conditions d'admission : - avoir un entretien (non payant) avec le responsable de la formation de 2^e cycle, sur rendez-vous. - adresser un curriculum vitae avec photo (formulaire à demander à l'Institut). - adresser le bulletin d'inscription. - adresser une lettre de motivation Avec la confirmation de votre inscription, un contrat de formation et le règlement intérieur de l'IFGT, vous seront adressés. Ils seront à retourner signés à l'Institut.

Prérequis pédagogiques :

Ils seront évalués lors de l'entretien avec le(s) responsable(e) de la formation. Cependant, dans le but de suivre au mieux la formation, l'admission requiert le niveau de connaissance suivant : - Une expérience de vie enrichie par un travail psychothérapeutique suffisant pour étayer l'engagement dans cette formation. - Une culture générale en Sciences Humaines Générales et en particulier en psychologie du développement, psychologie pathologie et clinique. - Une expérience vécue de la gestalt-thérapie en relation duelle ou en groupe. - Une participation à un "temps d'exister" permettant de faire connaissance avec la pratique et le style des formateurs de l'Institut, et aux formateurs de considérer le bien fondé de la candidature et son opportunité dans le développement personnel du candidat. - Une expérience pratique professionnelle de la relation d'aide est vivement souhaitée. Elle peut se faire en cours de formation sous forme de stage.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

L'objectif global de cette formation organisée en deux cycles consiste dans un premier cycle à favoriser une immersion didactique de groupe afin d'améliorer la gestalt-thérapie par l'expérience, sans que cela soit une psychothérapie de groupe. Ce premier cycle permet par l'expérience d'apporter aux stagiaires les bases nécessaires pour aborder le second cycle. Celui-ci est centré sur l'apprentissage des concepts de la gestalt-thérapie. Cet apprentissage passe par un enseignement articulé à un entraînement pratique. Pour mieux intégrer l'aspect théorique, l'aspect expérientiel de la formation reste prédominant. Cette formation constitue une première étape à la formation de Gestalt-thérapeute. Elle peut aussi répondre au projet d'acquisition de connaissances spécifiques d'un savoir faire et être en gestalt-thérapie afin d'améliorer une pratique professionnelle déjà en place dans le domaine psychologique, social, éducatif et médical. Les objectifs visent l'acquisition par l'expérience et l'enseignement de connaissances théoriques et pratiques des concepts de la gestalt-thérapie, indispensable pour poursuivre la formation de gestalt-thérapeute et/ou utile au perfectionnement d'une pratique déjà en place. L'acquisition par l'expérience et l'enseignement porte sur : - les concepts d'awareness, de contact, la théorie du self du point de vue processuel et structurel, les enjeux de la créativité, de la dynamique de groupe, le travail du rêve... - la construction d'une posture d'écoute et de soutien au changement.

Contenu et modalités d'organisation

CYCLE 1 : 18 jours de Janvier 2023 à Juin 2023 inclus (6 sessions de 3 jrs) Trois sessions expérientielles didactiques Mise en situation, échanges des vécus. Il s'agira prioritairement pour les stagiaires de constituer la dynamique du groupe et faire une expérience didactique de la gestalt-thérapie. Les animateurs, gestalt-thérapeutes, placent les stagiaires dans une posture d'observateur des modalités d'intervention et travaillent à la mise en place d'échanges sur les fondements théorico-pratiques et philosophiques qui leur semblent à l'oeuvre. Les concepts de la gestalt-thérapie ne sont pas directement évoqués. Trois sessions à thèmes Jeux de rôle, utilisation d'échanges théoriques et moments d'enseignements. Ces sessions permettent d'aborder des thématiques concernant l'humain dans sa relation au monde. Les stagiaires sont invités à explorer leurs potentialités créatives, les représentations et l'influence de leur milieu familial d'origine ainsi que l'impact des facteurs sociaux et culturels inscrits dans leurs modalités relationnelles. CYCLE 2 : 40 jours de Septembre 2023 à Décembre 2024 inclus (12 sessions de 3 jrs & 1 session de 4 jrs) Il s'agit de sessions d'enseignements théoriques articulés à des exercices pratiques permettant d'aborder et intégrer les concepts de la gestalt-thérapie : - l'awareness, - le contact, - le self processuel, - les fonctions ça, moi et personnalité, - ... Le cycle 2 utilise, pour intégrer la théorie et la pratique, les situations de practicum qui permettent d'explorer et théoriser la mise en place d'un cadre propice à l'écoute et de travailler les techniques du gestalt-thérapeute de soutien au changement. Le cycle 2 comprend une session d'intégration des acquis théoriques et pratiques de 4 jours en résidentiel.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00334626	du 06/01/2023 au 31/12/2024	Bordeaux (33)	IFGT		Non éligible	FPC