

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FORMAPACK  
SPANNEUT  
05.32.58.32.12  
contact@formapack.info

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Sur entretien préalable lié à votre projet de formation.

## Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

- Posséder les "incontournables" de la prise de parole face à un groupe. - Apprivoiser le trac. - Parler sans notes. - Développer son impact devant un groupe. - S'adapter à son auditoire.

## Contenu et modalités d'organisation

1 - Faire le check-up individuel de son style de communicant2 - Se préparer sur tous les fronts3 - Les clés pour réussir à l'oral4 - Connaître sa personnalité, prendre confiance et installer une sérénité dans vos communications4 - S'entraîner activement

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

| Numéro Carif | Dates de formation          | Ville       | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF          | Modalités |
|--------------|-----------------------------|-------------|------------------------|---------------|--------------|-----------|
| 00334106     | du 01/12/2022 au 31/12/2025 | Anglet (64) | FORMAPACK              |               | Non éligible | FPC       |