

Formation Massage Suédois - Niveau 1

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

IFMBE
Leila Geny
06.95.47.75.84
contact@ifmbe.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sans conditions d'accès

Prérequis pédagogiques :

Être apte à travailler debout Être à l'aise avec le contact corporel au client Aucun prérequis scolaire

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Premier niveau de formation au massage de relaxation du corps, réalisé à l'huile directement sur la peau, ce programme vous permet d'acquérir des habitudes de travail dans le respect du confort et de l'intimité de vos clients, ainsi que l'ergonomie de votre poste, afin de travailler aussi en sécurité pour votre corps et de diminuer les effets de fatigue dus à la pratique du massage de bien être. Vous apprendrez la pratique du Massage suédois et serez en mesure de l'adapter aux besoins spécifiques de bien être des personnes que vous accueillerez en centre de beauté et de bien être, au regard des contre-indications éventuelles. Vous acquerrez un touché profond et mesuré, vous développerez votre sens de la compréhension du corps massé. Objectifs : • Créer une entreprise du secteur du bien être ou de la beauté • Gérer une entreprise du secteur de bien être ou de la beauté • Développer le chiffre d'affaire d'une entreprise du bien être et de la beauté • Fidéliser une clientèle de bien être • Mettre en œuvre une expérience client positive • Mettre en œuvre un accueil client en prenant en compte les spécificités des techniques de bien être à réaliser • Vérifier l'adéquation des techniques de bien être et de beauté proposées avec les besoins individuels de la cliente • Réaliser les gestes professionnels des techniques de bien être et de beauté choisis • Mettre en œuvre un protocole de soin personnalisé • Maintenir l'hygiène, la sécurité et l'ergonomie de son poste de travail de son poste de travail

Contenu et modalités d'organisation

• Massage Suédois niveau 1 (pratique en centre - sur deux jours de 6h) ? Demi journée 1 : Découverte des protocoles de soins et des ressentis / activité en binôme ? Demi journée 2 : Maîtrise des gestes techniques / activité en binôme ? Demi journée 3 : Réaliser une prestation professionnelle adaptée aux besoins du client / travail sur modèle ? Demi journée 4 : réalisation d'une prestation complète sur modèle / Evaluation pratique (mise en situation professionnelle) • Massage Suédois niveau 1 (e-learning à distance - théorie - 5h) ? Séquence e-learning 1 Massage Suédois : Les connaissances fondamentales du massage suédois ? Séquence e-learning 2 Massage suédois : Adapter son massage au besoins spécifiques de son-sa client-e. ? Séquence e-learning 3 La pratique du massage suédois ? Evaluation théorique sous forme de QCM ? Cours téléchargeable ? Grille d'évaluation pratique sous forme de mise en situation professionnelle

Commentaires sur la durée hedmomadaire Date d'entrée et de sortie en formation e-learning adaptable. Ressources complémentaires disponibles en fonction des profils.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Commentaires sur la parcours personnalisable Les séquences de formation en e-learning sont disponibles de façon autonome pour l'apprenant pour une durée de 1mois. Les temps de formation en présentiel se déroulent sur des sessions de 3 heures par demi-journée.

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

A l'issue de la formation l'apprenant-e doit être capable : - de réaliser son questionnement préliminaire - de déterminer si le massage suédois est indiqué pour atteindre le résultat de bien être attendu - Réaliser un protocole de massage adapté à la demande du-de la client-e.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00536193	du 02/12/2024 au 30/06/2025	Biganos (33)	IFMBE		Non éligible	
00622162	du 04/09/2025 au 30/06/2026	Biganos (33)	IFMBE		Non éligible	