

La prise de parole en public

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

MAGMA FORMATION
DEMONT Adelys
06.72.01.69.43
adelys@magma-formation.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sans conditions

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

? S'exprimer en public ? Exprimer clairement ses idées ? S'affirmer dans ses interventions ? Incarner son propos et ses convictions ? Captiver son auditoire grâce à une communication percutante et efficace ? Travailler le contenu de son discours

Contenu et modalités d'organisation

? Présentation individuelle o Identification des points forts et points possibles d'amélioration de chacun o Identification des attentes et difficultés de chacun o Prise de conscience de l'importance du non verbal dans toute prise de parole o Retour et participation du groupe / impact et impression ? Improtraining ou phase d'échauffement collectif o Echauffement corporel ou réveil de "l'outil / médiateur" fondamental de toute prise de parole o Echauffement rythmé et physique o Installation progressive d'un état de lâcher prise propice à l'émergence des forces comportementales ? Phase de cohésion et de mise en confiance o Exercices de cohésion / rencontre et reconnaissance des uns et des autres o Exercices de mémoire et de concentration o Réussir à se détendre est une performance ? Exercices d'improvisation : prise de lead et acceptation ? Prise de conscience de l'importance du regard ? Visualisation o Acceptation de son image et de sa voix o Prise en compte plus objective de ses atouts et de ses points d'amélioration ? Présence seul devant le groupe : exercices de mise en situation ? Conviction seul devant le groupe ou quick scan o Etre convaincant c'est être convaincu ! o Exercice réunissant l'ensemble des outils et apprentissages vus durant les 2 journées de formation ? Retour oral sur les apprentissages et outils reçus / attentes initiales

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Mixte

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00333136	du 01/11/2022 au 31/12/2025	ANGLET (64)	MAGMA FORMATION		Non éligible	FPC