

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

MAGMA FORMATION
DEMONT Adelys
06.72.01.69.43
adelys@magma-formation.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sans conditions

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

- Appréhender les risques physiques dus à une mauvaise posture au travail. - Maîtriser les techniques de gestes et postures de travail pour atténuer la fatigue et réduire la fréquence des accidents - Adopter la bonne posture pour limiter les risques de tendinites ou autres troubles musculo-squelettiques.

Contenu et modalités d'organisation

- Contextes réglementaires - Notions d'anatomie et de physiologie - Risques et accidents - Prévention - Gestes et postures adaptés - Aménagement des postes de travail - Exercices et cas pratique

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00332688	du 01/11/2022 au 31/12/2025	ANGLET (64)	MAGMA FORMATION		Non éligible	FPC