

Se former au métier de Sophrologue

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

POLE SOPHROLOGIE
Renaud Humetz
06.22.37.68.29
contact@pole-sophrologie.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

PUBLIC VISÉ : Toute personne désireuse de :
- faire un travail d'introspection, - se reconverter dans un but professionnel ou associatif, - enrichir ses compétences dans le cadre de son métier Pour l'inscription, 3 possibilités s'offrent depuis le site internet :
Soit via l'onglet « Contact », Soit depuis la page d'accueil en cliquant sur « Contactez-nous », Soit possibilité de se faire rappeler en utilisant l'icône « rappelez-moi ». Le formateur prend contact avec le demandeur et procède par un entretien téléphonique et /ou physique pour l'évaluation du projet.

Prérequis pédagogiques :

NIVEAU DE CONNAISSANCES
PRÉALABLES REQUIS : Aucun prérequis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de : - Utiliser le vocabulaire spécifique de la Sophrologie et savoir l'expliquer - Apprendre à s'entraîner à la méthode - Sortir les éléments utiles de la méthode pour construire une séance de sophrologie - Agir avec professionnalisme et éthique - Prodiguer une séance individuelle - Prodiguer une séance de groupe

Contenu et modalités d'organisation

Préalables : Présentation de l'école Présentation des trois cycles de formation Généralités : Histoire de la Sophrologie Définitions Apports théoriques Mises en situations pratiques par le formateur Mises en situations pratiques par les élèves Module 1 : RDC 1 – Le corps Apports théoriques Découverte de la notion temporelle de la RDC 1 : le présent Mises en situations pratiques par le formateur Mises en situations pratiques par les élèves Module 2 : RDC 2 – L'esprit Contrôle de connaissances RDC 1 Révisions RDC 1 Apports théoriques Découverte de la notion temporelle RDC 2 : le futur Mises en situations pratiques par le formateur Mises en situations pratiques par les élèves Module 3 : RDC 3 – La rencontre du corps et de l'esprit Contrôle de connaissances RDC 2 Révisions RDC 2 Apports théoriques Découverte de la tridimensionnalité temporelle ; passé, présent, futur Mises en situations pratiques par le formateur Mises en situations pratiques par les élèves Module 4 : RDC 4 – Les valeurs Contrôle de connaissances RDC 3 Révisions RDC 3 Apports théoriques Découverte de la notion de « totalisation » Mises en situations pratiques par le formateur Mises en situations pratiques par les élèves Contrôle général de connaissances pour l'examen final validant la bonne intégration de la méthode.

Commentaires sur la durée hedmomadaire Uniquement en cas d'arrêt prématuré de la formation (grossesse, déménagement,...) ou si le stagiaire n'a pas complètement intégré la méthode en fin de parcours, il a la possibilité de reprendre sa formation lors d'une nouvelle session. Accueil aux personnes en situation de handicap.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé
Commentaires sur la parcours personnalisable 210 heures uniquement en présentiel réparties en 15 week-ends Les heures de travail personnel à fournir entre chaque module ne sont pas comptabilisées dans la durée du parcours.

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

A l'issue de la formation initiale, le stagiaire aura la possibilité de poursuivre son cursus vers les Cycles supérieurs d'approfondissement en Sophrologie.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00326841	du 28/01/2023 au 26/05/2024	Bayonne (64)	POLE SOPHROLOGIE		Non éligible	FPC