

BLOC 1 et 2 Praticien en massage bien-être RNCP 36713**Financement**

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

EVIMERIA
Monique TEILLIET
06.27.43.37.48
moniqueteilliet@evimeria-formation.fr

Accès à la formation**Publics visés :**

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Titulaire du baccalauréat ou d'une certification de niveau 4 ou ayant une expérience professionnelle dans le secteur du bien-être de 2 ans Conditions d'inscription : un entretien avec le responsable pédagogique, un dossier de motivation et un projet professionnel

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

BLOC 1 a pour objectif d'acquérir les compétences suivantes : Accueillir et prendre en charge la personne dans le cadre de massages bien-être en instaurant un climat de confiance afin de mener un dialogue professionnel pour appuyer sa pratique et posture professionnelle. Conduire un dialogue et questionner le client en s'appuyant sur une écoute active afin d'identifier les besoins et attentes du client : relaxation, détente, tout en repérant les contre-indications à la pratique d'un massage bien-être. Écouter dans le respect de son interlocuteur et vérifier la bonne compréhension de toutes les informations en utilisant la reformulation afin d'élaborer un diagnostic pour conseiller le type de massage bien-être adapté. Sélectionner des types de massages, relaxation et approches bien-être adaptés au profil du client et planifier la fréquence des séances en fonction des attentes du client afin de lui présenter des programmes d'accompagnements bien-être structurés. Présenter et argumenter les prestations « massage bien-être » afin d'aider au choix, d'orienter le client vers le type de massage bien-être le plus adapté à ses besoins et conseiller la périodicité des prestations au client. Expliquer la/les technique(s) de massage bien-être retenue(s) et les adaptations plus personnelles apportées afin de présenter les objectifs de chaque massage et leurs bienfaits. Préciser les conditions de réalisation en termes de techniques, temps imparti et durée de la prestation afin de valider avec le client la durée et le coût et recueillir son consentement éclairé. **BLOC 2** a pour objectif de Préparer et organiser l'espace bien-être en fonction du type de massages bien-être sélectionné afin de créer un environnement adapté (cadre, température, ambiance) et un espace de détente et de relaxation pour le client. Accompagner le client dans son installation sur la table de massage en cohérence avec le protocole de massage choisi et dans le respect des règles de confort en fonction de la mobilité et de la corpulence du client afin de le faire accéder à un état de relâchement et garantir la satisfaction du client. Sélectionner les produits de massage et/ou matériels en fonction des techniques sélectionnées (pierres chaudes,

Contenu et modalités d'organisation

BLOC 1 : Accueillir et analyser les demandes des clients. *Maîtriser les fondamentaux et les techniques de base du massage pour répondre aux demandes clients. anatomie palpatoire et physiologie geste et posture de la pratique du massage massages segmentaires, protocoles de 20 min , dos, tête et buste, mains, visage et relaxation réflexologique du pied. massage californien aromathérapie appliquée au massage bien-être Cette formation permet d'acquérir les gestes, les connaissances, les protocoles fondamentaux au massage bien-être. Le Praticien sait accueillir, conseiller son client. Il maîtrise et propose des techniques de base et des protocoles de massage du corps Résultats attendus : Savoir analyser et répondre aux attentes de ses clients. Identifier et analyser des motifs de demandes de consultation, analyser des problématiques et des attentes, définir des possibilités d'accompagnement en massage, élaborer et proposer des types de séances de relaxation adaptées, proposer un programme d'accompagnement bien-être adapté et personnalisé. Maîtrise des bases fondamentales et des protocoles de base du massage. Connaissance des principes du massage et leur applications. Exercer en appliquant les règles de sécurité liées au massage et à l'utilisation des matériels et produits. **BLOC 2** : Conduite d'une prestation de massages bien-être, analyse des impacts et bienfaits, élaboration de bilans. Contenu : massage balinais massage abhyanga, massage lomi lomi, massage au pierres chaudes, massage assis en entreprise et relaxation coréenne

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

Praticien en massages bien-être - Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00326810	du 12/09/2022 au 20/07/2023	Arcangues (64)	EVIMERIA		MON COMPTE FORMATION	FPC