

Acquérir la technique du massage bien-être

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et
contact

B2LG FORMATION
marianne GARDELLE
07.67.37.32.02
contact@so-formations.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Procurer une relaxation profonde sur l'ensemble du corps dans le but : d'améliorer le bien-être, en régulant le système nerveux et en procédant à une détente musculaire globale. Comprendre la dimension relationnelle à l'autre Connaître les généralités et les effets bénéfiques des techniques corporelles et manuelles Acquérir un outil professionnel de base performant

Contenu et modalités d'organisation

Matin 1 : Théorie • Repères théoriques pour comprendre l'incidence du toucher : les effets, les conséquences, les résultats attendus • Savoir préparer le client à recevoir une séance • Les contre-indications au massage • Préparation de la salle de massage et du matériel • Utilisation des huiles durant le traitement et gestion pratique d'une séance
Après-midi 1 : Pratique Massage du dos • Techniques manuelles enseignées : effleurages, modelages, étirements, pétrissages, pressions et vibrations • Acquisition d'une posture équilibrée et non épuisante pour le praticien
Matin 2 : Pratique Massage jambes postérieures + reliaje dos et jambes postérieures • Techniques manuelles enseignées : effleurages, modelages, étirements, pétrissages, pressions et vibrations • Acquisition d'une posture équilibrée et non épuisante pour le praticien
Après-midi 2 : Pratique Massage jambes antérieures + reliaje de la partie postérieure à la partie antérieure • Techniques manuelles enseignées : effleurages, modelages, étirements, pétrissages, pressions et vibrations • Acquisition d'une posture équilibrée et non épuisante pour le praticien
Matin 3 : Pratique Massage ventre, bras et visage • Techniques manuelles enseignées : effleurages, modelages, étirements, pétrissages, pressions et vibrations • Acquisition d'une posture équilibrée et non épuisante pour le praticien
Après-midi 3 : Pratique Massage complet du corps

Durées de la formation *21h en cours du jour

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00322567	du 01/09/2022 au 31/12/2025	(64)	B2LG FORMATION		Non éligible	