

# Massage Shirotchampi

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

TEMANA  
PINOT CORALIE  
05.61.84.42.44  
contact@temana.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. ? Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (chaise, table, linge) ? Connaître l'enchaînement et la construction d'un massage Shirotchampi ? Maîtriser des postures de travail ? Respecter la durée de la séance ? Savoir présenter au client la technique du Shirotchampi

## Contenu et modalités d'organisation

? Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Apprentissage de la prise de contact / la pose d'huile / manœuvres sur les trapèzes, et la nuque, le cuir chevelu. ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage des manœuvres sur le cuir chevelu et sur le visage ? Prise de congé du massé ? Lecture du protocole ? Échange du massage complet en 1h entre les participants sous la supervision du formateur ? Révision des gestes appris la veille ? Débriefing de la formation pour chaque participant

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> **Attestation de fin de formation**

## Et après ?

### Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00322095	du 01/09/2022 au 31/12/2023	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00412185	du 10/11/2023 au 31/12/2024	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00535692	du 01/01/2025 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC