

Soin shiatsu du cuir chevelu by AÏQO

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

2C2C-CONSULTING
JULIE ROYER
03.52.74.03.70
contact@2c2c-formation.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

Ce stage est destiné aux chefs d'entreprise, aux managers et collaborateurs de salons de coiffure souhaitant développer leurs compétences à travers des apports théoriques et pratiques dans le cadre des objectifs professionnels de la formation.

Prérequis pédagogiques :

Etre détenteur du CAP de coiffure.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Cette formation a pour but de vous enseigner l'art du massage SHIATSU du cuir chevelu. L'énergie et le gestuel au service de la beauté globale de l'être. Une invitation au Bien-Être ! Découvrez et maîtrisez un rituel de soin shiatsu des épaules à la tête ! 35 minutes de techniques manuelles d'origine Thaï et Chinoise Ce soin global, libère les tensions, apaise et relaxe le mental. Il favorise la micro-circulation et détend le cuir chevelu pour des cheveux plus forts et plus résistants. Il harmonise le corps et l'esprit.

Contenu et modalités d'organisation

JOUR 1 : Apprendre les points réflexes du cuir chevelu et les différentes techniques gestuelles de la 3ème séquence du rituel de soin. Maîtriser les différentes techniques gestuelles de la 3ème séquence du soin. Savoir situer les points réflexes. Savoir adopter les postures avec la respiration adéquate. Apprendre les diverses manipulations de la chevelure et les techniques gestuelles de la 4ème et dernière séquence du rituel de soin. Maîtriser la 4ème et dernière séquence. Les diverses manipulations de la chevelure et les différentes techniques gestuelles. Réviser le protocole du soin complet de A à Z. Maîtriser le rituel de soin complet du cuir chevelu de A à Z. Savoir comment mettre en place cette prestation de soin dans l'entreprise, en salon de coiffure ou à domicile. **JOUR 2 :** Comprendre la philosophie dans laquelle se déroule l'application du soin shiatsu du cuir chevelu. Apprendre ses différents principes et ses bénéfices. Apprendre les règles à respecter dans le cadre de l'application du soin shiatsu du cuir chevelu. Apprendre et maîtriser la technique du brossage croisé. Apprendre à utiliser (TES), les précautions et les règles d'usage à respecter. Découvrir le rituel de soin complet. Apprendre les points réflexes du cuir chevelu et les différentes techniques gestuelles de la 1ère séquence du rituel de soin. Maîtriser les différentes techniques gestuelles de la 1ère séquence du soin. Savoir situer les points réflexes Savoir adopter les postures adéquates avec la respiration. Apprendre les points réflexes du cuir chevelu et les différentes techniques gestuelles de la 2ème séquence du rituel de soin. Maîtriser les différentes techniques gestuelles de la 2ème séquence du soin. Savoir situer les points réflexes Savoir adopter les postures adéquates avec la respiration. Maîtriser l'ensemble des techniques gestuelles de la 1ère et de la 2de séquences du rituel de soin.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Non renseigné

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Cette formation peut déboucher sur d'autres modules : ATELIER SOIN DU CUIR CHEVELU module 1 : "RITUEL DES SENS" Massage ayurvédique issu du "SHIRO ABHYANGA" ATELIER SOIN DU CUIR CHEVELU module 2 : " HAIR DETOX "

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00313287	du 03/10/2022 au 04/10/2022	Bruges (33)	2C2C-CONSULTING		Non éligible	FPC
00553866	du 27/01/2025 au 28/01/2025	Bruges (33)	2C2C-CONSULTING		Non éligible	FPC