

Master mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives, Entraînement et optimisation de la performance sportive - parcours Accompagnement à la Haute Performance Sportive

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE BORDEAUX -
COLLEGE SCIENCES DE
L'HOMME
Service formation continue
05.57.57.31.88
formation.continuesh@u-bordeaux.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 6 : Licence, licence
professionnelle, BUT (Niveau 6
européen)

Conditions d'accès :

Licence conseillées : Licence - Mention
STAPS L'admission dans cette formation
soumise à capacité d'accueil se fait sur
examen de dossier du candidat conformément
à la délibération n°2020-70 du conseil
d'administration : https://www.u-bordeaux.fr/content/download/107589/810774/version/1/file/70_D%C3%A9lib%C3%A9ration%20capacit%C3%A9s%20at

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

En s'appuyant sur une formation en sciences humaines et sociales, en sciences biologiques, en management et sur les connaissances théoriques, scientifiques et méthodologiques (recueil et traitement des informations, analyse), les diplômés sont capables de : maîtriser les outils d'évaluation physiologique pour différents types de pratiquants (tous âges, sportifs compétiteurs à sédentaires, blessés, ou en situation de handicap) ; maîtriser les ressources stratégiques et systémiques nécessaires aux diagnostics interventions d'une organisation sportive pour proposer des services sportifs innovants ; instaurer des conditions favorables à l'implication des sujets dans une démarche d'intervention/d'inclusion individuelle et/ou collective tels peuvent s'insérer dans les métiers d'encadrement et de pilotage de projet au service de la performance, dans le secteur sportif de l'entraînement, de la préparation physique et mentale de tous publics, y compris des athlètes de haut niveau.

Contenu et modalités d'organisation

M1 BCC1 SOCLES • Approche neurosciences • Approche psycho-sociologique et éducative de l'entraînement / de l'APAS • Approche biomécanique du mouvement humain • Approche psycho-physiologie BCC2 SOCLES OUTILS • Méthodologie de la recherche appliquée à l'entraînement / à l'APAS • Analyses statistiques et valorisation de données (UE mutualisée avec le parcours MFH et la mention APAS • Communication pour le transfert de connaissances (oral, poster, entretien...) • Anglais communication BCC3 SOCLES STAGE 1 • Projet de mémoire, préparation de stage • Stage de 2 mois (inf. à 300 heures) BCC4 PERSONNALISATION L'étudiant choisit: 7 UE du parcours AHPS 6 UE au choix parmi 8 : • Force, vitesse, puissance • Développement des qualités physiques • Cognition et performance motrice • Formation, détection, sélection des sportifs • Gestion de la charge et planification • Récupération et suivi médical • Préparation mentale • Individualisation et spécialisation de l'entraînement + 1 UE au choix dans l'un des parcours de la mention EOPS (MFH ou AHPS) ou dans une UE de personnalisation ouvertes en MFH mutualisées pour les étudiants du parcours AHPS (si ceux-ci désirent prendre 1 UE hors parcours) BCC5 OUVERTURE TRANSVERSALE Ouverture 1 : 4 UE à choisir sur M1+M2 --> parmi celles proposées dans la liste 1 UE en M1 3UE en M2 (autres que celle choisie en M1) M2 BCC6 SOCLES Approfondissement par les Sciences fondamentales • Approfondissement: physiopathologie et neurosciences • Approche transdisciplinaire de l'Homme dans son environnement • Approfondissement psychologie et intervention en entraînement • Projet de mémoire, préparation de stage BCC7 SOCLES STAGE 1 • Stage de 6 mois : 700 heures BCC8 PERSONNALISATION, L'étudiant choisit: 3 UE du parcours AHPS + 1 UE au choix dans un des 2 parcours de la mention EOPS (MFH+AHPS) • Cellule de la haute performance sportive • Psychologie de la haute performance sportive • Métrologie - Evaluation SMART • Anglais scientifique UE ouvertes en MFH, mutualisées pour les étudiants du parcours AHPS • Psychologie de la santé du sportif • Facteur humain

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Validation(s) Visée(s)

Master mention sciences et techniques des activités physiques et sportives :
entraînement et optimisation de la performance sportive - Niveau 7 : Master, diplôme
d'études approfondies, diplôme d'études supérieures spécialisées, diplôme
d'ingénieur (Niveau 7 européen)

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00303470	du 31/08/2022 au 30/06/2023	Pessac (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME		Non éligible	FPC
00554578	du 09/09/2024 au 19/06/2026	Bordeaux (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME		Non éligible	FPC