

# Formation Doula - Accompagnante à la naissance - Accompagner la parentalité, du désir d'enfant au post partum

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

CENTRE DE FORMATION ENVOL  
ET MATRESCENCE  
Morgane FERDINAND  
06.14.47.81.25  
administratif@envol-et-  
matrescence.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Pré-requis : - Motivation et intérêt pour le champ de la périnatalité. - Intérêt pour les relations humaines. - Lire, s'exprimer et communiquer aisément en français, à l'écrit comme à l'oral pour s'inscrire dans un travail en équipe et échanger avec les professionnels du secteur. (Niveau B1/B2 minimum). - Ponctualité, autonomie. - Usage basique de l'outil informatique. - Disponibilité pour se rendre aux formations en présentiel et assister aux visios intégrées au programme. - Disposer d'une expérience dans le domaine médico-social, l'accompagnement à l'autre (adultes et/ou enfants) ou la relation d'aide. \* Si vous n'êtes pas issus de ces milieux, des passerelles et équivalences sont possibles, merci de prendre contact avec nous pour un entretien de positionnement. Modalités d'accès : Les dossiers sont traités par ordre d'arrivée : 1) Demande du bulletin d'inscription : contact@envol-et-matrescence.fr ou téléchargement sur le site 2) Envoi de l'ensemble du dossier, le règlement des frais d'inscription 90€ et l'acompte de 400€ (non encaissés) 3) Une fois le dossier complet reçu, et la vérification des pré-requis faites (avec si nécessaire un entretien de positionnement par téléphone), un entretien en visio sera proposé pour faire connaissance et valider ensemble le projet. 4) Une fois le seuil minimal de participant.es atteint, on démarre cette belle aventure humaine ensemble !

### Prérequis pédagogiques :

Pré-requis - Motivation et intérêt pour le champ de la périnatalité. - Intérêt pour les relations humaines. - Lire, s'exprimer et communiquer aisément en français, à l'écrit comme à l'oral pour s'inscrire dans un travail en équipe et échanger avec les professionnels du secteur. (Niveau B1/B2 minimum). - Ponctualité, autonomie. - Usage basique de l'outil informatique. - Disponibilité sur les week-ends pour se rendre aux formations en présentiel et assister aux visios intégrées au programme.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

A l'issue de la formation vous serez capable de : - Identifier votre juste positionnement de doula en termes légaux, de valeurs et de posture. - Employer la CNV dans le cadre de vos rencontres professionnelles. - Utiliser les outils de la relation d'aide dans vos accompagnements. - Accompagner les 4 temps forts de la matrescence : désir d'enfant, grossesse, naissance et post-partum. - Reconnaître les situations nécessitant un accompagnement spécifique. - Adopter la posture de chef.fe d'entreprise.

## Contenu et modalités d'organisation

MODULE 1 : Positionnement, posture et valeurs de la Doula 14h - 2 jours Présentiel MODULE 2 : Communication et relation d'aide 21h - 3 jours Présentiel MODULE 3 : Accompagner le désir d'enfant 23h FOAD 21h + 2h visio MODULE 4 : Le pré-natal et la grossesse 21h - 3 jours Présentiel MODULE 5 : Nourrir son bébé FOAD 7h + Visio 4h + Présentiel - 7h 18h MODULE 6 : La naissance 21h - 3 jours Présentiel MODULE 7 : Le post-partum 21h - 3 jours Présentiel MODULE 8 : Le deuil périnatal FOAD 14h + Visio 2h + Présentiel - 7h 23h MODULE 9 : Parentalité, couple et sexualité 21h - 3 jours Présentiel MODULE 10 : Les violences faites aux femmes 23h FOAD 21h + 2h visio MODULE 11 : Business et Entrepreneurat 75h FOAD MODULE 12 (bonus\*) : Coaching Leadership "voyage vers soi" 12h - 6 x 2h Visioconférences MODULE 13 : Séminaire de clôture - Vivre sa place de doula 21h - 3 jours Présentiel (Voir programme détaillé sur le site internet) Toutes nos méthodes pédagogiques visent à ce que les connaissances s'inscrivent le plus facilement et durablement possible en vous : interventions d'experts, brainstorming, quiz, météo intérieure, mémaplan, visionboard, feedback, mises en situation et jeux de rôles sur chaque thème, cas pratiques, expérimentations ... Moyens Le dispositif est en multi-modal afin de s'inscrire au mieux dans votre quotidien : alternance de présentiel, de FOAD et de visioconférences.

Commentaires sur la durée hebdomadaire **Week-end en présentiel par module en groupe puis FOAD et travail**

personnel à son rythme, à distance

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Mixte

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

Création micro entreprise et/ou élargissement consolidation de compétences en lien avec le métier originel. Suivi des stagiaires à M+6 et N + 1

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00303379</b>	du 28/01/2023 au 22/10/2023	Bordeaux (33)	<b>CENTRE DE FORMATION ENVOL ET MATRESCENCE</b>		Non éligible	
<b>00415052</b>	du 30/03/2024 au 08/12/2024	Artigues-près- Bordeaux (33)	<b>CENTRE DE FORMATION ENVOL ET MATRESCENCE</b>		Non éligible	