

Devenir Equicoach (Formation Equicoaching)

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ALTER HORSE
Chloé SUBRA
06.25.85.27.18
croyacster@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salié(e)
Actif(vé) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3
européen)

Conditions d'accès :

Maîtrise courante de la langue française.

Prérequis pédagogiques :

Pouvoir justifier d'une expérience significative
dans le domaine du cheval, du management
d'entreprise ou de l'accompagnement et de
bases solides en éthologie équine.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Former des professionnels du cheval, des ressources humaines, du recrutement, du management ou de l'accompagnement justifiant des bases en éthologie et manipulation des chevaux, à la prise en charge individuelle ou collective de personnes souhaitant optimiser leur leadership ou leurs soft-skills par le horsecoaching dans un cadre personnel ou professionnel. À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'intervenir dans un cadre professionnel en tant qu'équicoachs par l'exercice des compétences suivantes : > Accroître le leadership > Désamorcer les conflits par la mise en pratique des techniques de communication assertives > Renforcer la qualité du collectif par le développement de l'intelligence collective > Accroître les savoir-être individuels par la mise en relief des soft-skills > Conduire des séances et ateliers de horsecoaching

Contenu et modalités d'organisation

MODULE 1 : ÉTHOLOGIE(S) : ÉQUINE / ÉQUESTRE 1.I. ÉTHOLOGIE ÉQUINE SCIENTIFIQUE PAR HÉLÈNE ROCHE 1.II. ÉTHOLOGIE ÉQUESTRE APPLIQUÉE 1.II.1 LES FONDAMENTAUX DU HORSEMANSHIP POUR L'EQUICOACHING 1.II.2. LES 4 PHASES 1.II.3 MANIPULATION DU CHEVAL ET ASPECTS DE SÉCURITÉ 1.II.4 CERCLES DE PROXIMITÉ 1.II.5 SAVOIR LIRE UN CHEVAL AU TRAVAIL 1.II.6 GRANDS PRINCIPES DU TRAVAIL DU CHEVAL 1.II.7 LES PRINCIPES D'APPRENTISSAGE 1.II.8 EXERCICES PRATIQUES : LES ESSENTIELS 1.II.9 MINDSET" ou SAVOIR-FAIRE / SAVOIR-ÊTRE D'UNE BONNE RELATION HOMME / CHEVAL 1.II.10 LE TRAVAIL EN MOUVEMENT
MODULE 2 : LES OUTILS DU COACHING PAR LE CHEVAL 2.I. EQUICOACHING : DE QUOI PARLE-T-ON ? 2.I.1 QU'EST CE QUE L'EQUICOACHING ? 2.I.2 L'EQUICOACHING POURQUOI ? 2.I.3 L'EQUICOACHING COMMENT ? 2.I.3 LE CADRE DE L'EQUICOACHING 2.I.4 POURQUOI LE CHEVAL ? 2.I.5 EN QUOI LE CHEVAL EST-IL UN COACH ? 2.I.6 POURQUOI "ÇA MARCHE" ? 2.I.7 LA ZONE DE CONFORT 2.I.8 LA POSITION DE L'EQUICOACH, UNE "POSITION BASSE" 2.I.9 LES "DISCOURS" DU PARTICIPANT 2.I.10 SUR LES LIMITES DE L'EQUICOACHING 2.II "TRANSMETTRE" 2.III. EQUICOACHING : UNE HISTOIRE DE COMPORTEMENT 2.III.1 NOTION CLÉ POUR UN BON APPRENTISSAGE EXPÉRIENTIEL : LA DÉCONTRACTION. 2.III.2 LES LEVIERS FONDAMENTAUX POUR SE METTRE EN PHASE 2.III.3 LE TRO GAGNANT POUR SORTIR DES DIFFICULTÉS : GESTION ET ALIGNEMENT DU MENTAL, DES ÉMOTIONS ET DE L'ÉNERGIE 2.III.4 L'ÉMOTION AU CŒUR DU PROCESSUS 2.III.5 SUR L'AMÉLIORATION DES SOFT SKILLS ET SUR LE LEADERSHIP EN PARTICULIER 2.IV. GAMES / EXERCICES 2.IV.1 PRÉAMBULE 2.IV.2 LES JEUX ENTRE HUMAINS 2.IV.3 LES JEUX AVEC CHEVAUX
MODULE 3 : CONSTRUIRE UNE SÉANCE D'EQUICOACHING 3.I. LES À-CÔTÉS D'UNE SÉANCE 3.I.1 LA SÉCURITÉ 3.I.2 SAVOIR GÉRER LA PEUR DU CHEVAL 3.I.3 LES INSTALLATIONS 3.I.4 LE MATÉRIEL 3.I.5 SAVOIR CHOISIR SES CHEVAUX POUR L'EQUICOACHING 3.II. LE CŒUR D'UNE SÉANCE

...
Durées de la formation

*144h en cours du jour

Commentaires sur la durée hebdomadaire

Des modules peuvent être aménagés en fonction des disponibilités du

stagiaire (report de modules sur les sessions suivantes).

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Modularisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Les stagiaires s'orientent vers le développement d'une activité complémentaire à leur activité actuelle.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00295962	du 03/05/2022 au 30/09/2022	(33)	ALTER HORSE		Non éligible	FPC
00295531	du 03/05/2022 au 01/07/2022	(33)	ALTER HORSE		Non éligible	FPC
00295964	du 27/09/2022 au 09/12/2022	(33)	ALTER HORSE		Non éligible	FPC
00327771	du 21/03/2023 au 02/06/2023	(33)	ALTER HORSE		Non éligible	FPC

00352276du 03/10/2023 au
08/12/2023

(33)

ALTER HORSE

Non
éligible

FPC

00384436du 26/03/2024 au
31/05/2024

(33)

ALTER HORSE

Non
éligible

FPC

00463378du 10/09/2024 au
06/12/2024

(33)

ALTER HORSE

Non
éligible

FPC

00463379du 18/03/2025 au
06/06/2025

(33)

ALTER HORSE

Non
éligible

FPC