Devenir Equicoach (Formation Equicoaching)

Financement

Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ALTER HORSE Chloé SUBRA 06.25.85.27.18 croyacster@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)

Sélection:

Dossier Entretien Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

Maîtrise courante de la langue française.

Prérequis pédagogiques :

Pouvoir justifier d'une expérience significative dans le domaine du cheval, du management d'entreprise ou de l'accompagnement et de bases solides en éthologie équine.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Former des professionnels du cheval, des ressources humaines, du recrutement, du management ou de l'accompagnement justifiant des bases en éthologie et manipulation des chevaux. à la prise en charge individuelle ou collective de personnes souhaitant optimiser leur leadership ou leurs soft-skills par le horsecoaching dans un cadre personnel ou professionnel. À l'issue de la formation, les stagiaires seront en mesure d'intervenir dans un cadre professionnel en tant qu'équicoachs par l'exercice des compétences suivantes : > Accroître le leadership > Désamorcer les conflits par la mise en pratique des techniques de communication assertives > Renforcer la qualité du collectif par le développement de l'intelligence collective > Accroître les savoir-être individuels par la mise en relief des soft-skills > Conduire des séances et ateliers de horsecoaching

Contenu et modalités d'organisation

MODULE 1: ÉTHOLOGIE(S): ÉQUINE / ÉQUESTRE 1.I. ÉTHOLOGIE ÉQUINE SCIENTIFIQUE PAR HÉLÈNE ROCHE 1.II. ÉTHOLOGIE ÉQUESTRE APPLIQUÉE 1.II.1 LES FONDAMENTAUX DU HORSEMANSHIP POUR L'EQUICOACHING 1.II.2. LES 4 PHASES 1.II.3 MANIPULATION DU CHEVAL ET ASPECTS DE SÉCURITÉ 1.II.4 CERCLES DE PROXÉMIE 1.II.5 SAVOIR LIRE UN CHEVAL AU TRAVAIL 1.II.6 GRANDS PRINCIPES DU TRAVAIL DU CHEVAL 1.II.7 LES PRINCIPES D'APPRENTISSAGE 1.II.8 EXERCICES PRATIQUES: LES ESSENTIELS 1.II.9 MINDSET" OU SAVOIR-FAIRE / SAVOIR-ÊTRE D'UNE BONNE RELATION HOMME / CHEVAL 1.II.10 LE TRAVAIL EN MOUVEMENT MODULE 2: LES OUTILS DU COACHING PAR LE CHEVAL 2.I. EQUICOACHING: DE QUOI PARLE-T-ON? 2.I.1 QU'EST CE QUE L'EQUICOACHING POURQUOI ? 2.I.3 L'EQUICOACHING COMMENT? 2.I.3 LE CADRE DE L'EQUICOACHING 2.I.4 POURQUOI LE CHEVAL ? 2.I.5 EN QUOI LE CHEVAL EST-IL UN COACH ? 2.I.6 POURQUOI "ÇA MARCHE"? 2.I.7 LA ZONE DE CONFORT 2.I.8 LA POSITION DE L'EQUICOACH, UNE "POSITION BASSE" 2.I.9 LES "DISCOURS" DU PARTICIPANT 2.I.10 SUR LES LIMITES DE L'EQUICOACHING 2.II. "TRANSMETTRE" 2.III. EQUICOACHING: UNE HISTOIRE DE COMPORTEMENT 2.III.1 NOTION CLÉ POUR UN BON APPRENTISSAGE EXPÉRIENTIEL: LA DÉCONTRACTION, 2.III.2 LES LEVIERS FONDAMENTAUX POUR SE METTRE EN PHASE 2.III.3 LE TRIO GAGNANT POUR SORTIR DES DIFFICULTÉS: GESTION ET ALIGNEMENT DU MENTAL, DES ÉMOTIONS ET DE L'ÉNERGIE 2.III.4 L'ÉMOTION AU CŒUR DU PROCESSUS 2.III.5 SUR L'AMÉLIORATION DES SOFT SKILLS ET SUR LE LEADERSHIP EN PARTICULIER 2.IV. GAMES / EXERCICES 2.IV.1 PRÉAMBULE 2.IV.2 LES JEUX ENTRE HUMAINS 2.IV.3 LES JEUX AVEC CHEVAUX MODULE 3: CONSTRUIRE UNE SÉANCE D'EQUICOACHING 3.I.1 LES Á-CÔTÉS D'UNE SÉANCE SANCE CHEVAUX POUR L'EQUICOACHING 3.II. LE CŒUR D'UNE SÉANCE D'EQUICOACHING 3.I.1 LE CŒUR D'UNE SÉANCE

Commentaires sur la durée hedmomadaire Des modules peuvent être aménagés en fonction des disponibilités du stagiaire (report de modules sur les sessions suivantes).

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Les stagiaires s'orientent vers le développement d'une activité complémentaire à leur activité actuelle.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00384436	du 26/03/2024 au 31/05/2024	Bourdelles (33)	ALTER HORSE		Non éligible	FPC
00463378	du 10/09/2024 au 06/12/2024	Bourdelles (33)	ALTER HORSE		Non éligible	FPC
00537309	du 11/03/2025 au 06/06/2025	Bourdelles (33)	ALTER HORSE		Non éligible	FPC
00463379	du 18/03/2025 au 06/06/2025	Bourdelles (33)	ALTER HORSE		Non éligible	FPC

00558906	du 16/09/2025 au 05/12/2025	Bourdelles (33)	ALTER HORSE	Non éligible	FPC
00610653	du 10/03/2026 au 12/06/2026	Bourdelles (33)	ALTER HORSE	Non éligible	FPC