

Formation + tests CACES R489 Catégorie 1B et/ou 3 et/ou 5 + R485 catégorie 2

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

J&D AQUITAINE
benoit isabelle
05.53.20.53.37
contact@jdaquittaine.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Formation totalement en présentiel selon le
calendrier de formation

Prérequis pédagogiques :

Savoir lire écrire compter (opération addition,
soustraction, multiplication, division)

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (Catégorie 1B), latéralement (Catégorie 3). Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges en utilisant des chariots de catégories 1, 3 et 5. Réaliser les opérations de transfert de charges, de stockage et de déstockage en pile et en palettier. Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière pour la R485 cat 2 Maîtriser sa conduite et sa vitesse en intérieur et en extérieur. Maîtriser sa conduite et sa vitesse à vide et en charge Appliquer les consignes de sécurité, assurer la maintenance de 1er niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés à sa hiérarchie.

Contenu et modalités d'organisation

? Présentation : Objectif global de la formation – Généralités – Les accidents. ? Législation : Responsabilités – Applications des textes – Le CACES® – L'autorisation de conduite ? Règles communes de conduite : Elévation – Transport de personnes – Distance de sécurité – Franchissement de portes – Chargement et déchargement de véhicules et risques particuliers liés aux quais – Arrêt du chariot fin de poste. ? Règles spécifiques de conduite : Prescriptions du Code de la route – Organes de sécurité – Hauteur de fourches – Sens de marche conventionnel – Risques de basculement – Vérifications journalières – Exercices sur les plaques de charges – Hauteur de levée libre – Les charges – Le pivot – Le gerbage – Tableau de bord – Signification des pictogrammes ? Les locaux : Agencement des locaux – Largeur des allées ? Les moyens de protection : Les gants – Le casque – Les lunettes – La tenue de travail – Les chaussures de sécurité. ? Les gestes et postures : Adaptés à l'utilisation des chariots – Les vibrations ? Mise en pratique Catégorie 1B 3 et 5 + Cat 2 R485 Adéquation et contrôle du chariot, Circuit pivots, marche avant, arrière, prises et déposes de charges, passages étroits, maintenance de 1er niveau. Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées, chargement d'un camion ou d'une remorque, gerbage et dégerbage en pile et en palettier, transport de palettes, transport de charges longues ou volumineuses, circulation sur une pente de 8 à 10%. ? Tests CACES® : Test théorique selon la recommandation R489. Tests pratiques pour CACES® catégorie 1B 3 et 5 + R485 cat 2

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé

Validation(s) Visée(s)

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention
automoteurs à conducteur porté catégorie 1B gerbeurs à conducteur porté (hauteur
de levée > 1,20 m) - *Sans niveau spécifique*
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention
automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-
faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - *Sans niveau spécifique*
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention
automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable -
Sans niveau spécifique
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R485 chariots de manutention
automoteurs gerbeurs à conducteur accompagnant catégorie 2 gerbeurs
automoteurs à conducteur accompagnant (hauteur de levée > 2,50 m) - *Sans niveau
spécifique*

MON COMPTE
FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00294517	du 01/01/2022 au 31/12/2023	Saint-Pierre- de-Buzet (47)	J&D AQUITAINE		MON COMPTE FORMATION	FPC