Programmation Neuro-Linguistique - Technicien(ne) - module 1

Financement

Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

INSPIRE RESPIRE
LEVY Lysiane
06.64.15.60.41
contact@centre-inspire-respire.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)

Sélection:

Entretien

Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Toutes les personnes, du particulier au professionnel, qui souhaite développer leurs compétences et surtout aboutir à leur succès. Tous les professionnels de la relation d'aide : coach, thérapeute, psychothérapeute, psychologue, personnel soignant, ... Tous les autres professionnels : managers, chef du personnel, cadre, formateur, consultant, enseignant, ...

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Le terme Programmation Neuro Linguistique (PNL) fait référence aux 3 éléments les plus influents de l'expérience humaine : le système nerveux, le langage et la programmation mentale. La PNL décrit la dynamique entre ces 3 éléments. Elle explique comment ces merveilleux outils que sont notre cerveau et notre système nerveux forment des programmes qui nous permettent de penser, de communiquer et de nous comporter dans le monde. La PNL est donc un ensemble de techniques de communication et de transformation de soi qui s'intéresse à nos réactions plutôt qu'aux origines de nos comportements. Ce premier module de formation permettra d'acquérir une bonne maîtrise des compétences techniques relatives au niveau de la certification Technicien PNL. Vous serez capable de : - Développer vos savoir-faire en matière de communication et de développement - Développer votre faculté d'adaptation - Mieux utiliser vos processus mentaux - Décrypter le fonctionnement du psychisme - Contrôler et gérer ses émotions - Avoir une communication efficace

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 : • Présentation et tour de table • Les fondements de la PNL • Les postulats de la PNL • Les étapes de l'apprentissage • Les systèmes de représentation et les informations sensorielles de base (VAKOG) • Le criblage de l'information Jour 2 : • Les 3 positions de perception • Développer les compétences relationnelles • L'art de l'observation • Tri primaire • Identification, différenciation (Matching, Mismatching) • Tri sur soi, tri sur l'autre Jour 3 : • Structure du langage • Métamodèle • Le niveau des croyances et des valeurs • Index de confiance Jour 4 : • Association, Dissociation • Bien formuler ses objectifs • Modèle S.M.A.R.T. • La calibration • La synchronisation Jour 5 : • L'écoute active • La reformulation • La bulle proxémique • L'anamnèse • Ancrage Jour 6 : • Désactivation d'ancre • Les différents ressources • Echelle de ressources : technique des poupées russes • Le guidage par chevauchement • Techniques de transfert de ressources avec ancrage Jour 7 : • Le modèle de la ligne du temps • Exercices et techniques d'entrainement : se mettre dans un état COACH individuel • Créer un contenant COACH pour le groupe Jour 8 : • Echanges et supervision • Evaluation des compétences • Bilan de la formation • Remise des diplômes

Parcours de formation personnalisable ? Oui Commentaires sur la parcours personnalisable

Type de parcours Modularisé

Deux sessions sont proposées sur ce module: intensives (2x4 jours) ou

2 jours par mois sur 4 mois

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Programmation Neuro-Linguistique - Praticien(ne) - module 2

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00294512	du 30/05/2022 au 05/07/2022	Cestas (33)	CENTRE INSPIRE RESPIRE		Non éligible	FPC
00294513	du 19/09/2022 au 12/12/2022	Cestas (33)	INSPIRE RESPIRE		Non éligible	FPC
00346270	du 06/04/2023 au 03/07/2023	Cestas (33)	INSPIRE RESPIRE		Non éligible	FPC
00372810	du 25/09/2023 au 12/12/2023	Cestas (33)	INSPIRE RESPIRE		Non éligible	FPC

00393098

du 08/02/2024 au 14/05/2024

Cestas (33)

INSPIRE RESPIRE

Non éligible

