

« SOPHROLOGUE » La Sophrologie : animation de séances adaptées aux différents publics individuels et/ou collectifs

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

ALTER'NATIVES
Marie-Hélène Rio
06.81.89.48.83
mhrio2@orange.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Les stagiaires souhaitant intégrer cette formation doivent avoir suivi et validé la formation "La Sophrologie : fondamentaux, constructions de séances" .

Prérequis pédagogiques :

Validation de la formation : La Sophrologie : fondamentaux, constructions de séances

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Maîtriser l'animation de séance de Sophrologie Adapter l'accompagnement sophrologique Respecter le cadre interventionnel du sophrologue

Contenu et modalités d'organisation

Relation d'aide, cadre et limite de l'intervention du sophrologue Construction d'un programme d'accompagnement Évaluation de la progression de l'accompagnement Respiration : prise de conscience, différentes techniques... Champ d'application ; adaptation aux publics : individuel – groupes Etudes de cas d'intégration des méthodes de Relaxation dynamique, Sophrologie dans les métiers du soin, d'éducation et d'aide

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

Sophrologue - Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST (Niveau 5 européen)

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Des rencontres mensuelles en Visio sont proposées à tous les anciens stagiaires ayant validé leur formation

Calendrier des sessions

| Numéro Carif | Dates de formation | Ville | Organisme de formation | Type d'entrée | CPF | Modalités |
|--------------|-----------------------------|--------------|------------------------|---------------|-----------------------------|-----------|
| 00294194 | du 12/01/2023 au 12/03/2023 | BILLERE (64) | ALTER'NATIVES | | MON COMPTE FORMATION | FPC |
| 00498119 | du 23/05/2025 au 05/07/2025 | Billère (64) | ALTER'NATIVES | | MON COMPTE FORMATION | FPC |