

## Recyclage « Sauveteur Secouriste du Travail » – SST

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

DEFI  
Mona JAMMAL  
06.32.15.67.71  
contact@ofdefi.fr

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

## Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

## Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

## Conditions d'accès :

Avoir 18 ans minimum. Etre sauveteur  
secouriste du travail (SST) depuis moins de 2  
ans.

## Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis. Admission après un simple  
entretien. Contactez DEFI au 06 32 15 67 71.

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

**OBJECTIFS :** • Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention et des secours dans l'entreprise • Protéger de façon adaptée, examiner la victime • Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime • Secourir la victime de manière appropriée • Caractériser et participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention dans une situation de travail

## Contenu et modalités d'organisation

I. Accueil et positionnement : 0h20 - Accueil des stagiaires et recueil de leurs attentes - Présentation de la formation, de ses objectifs et de l'organisation logistique II. Retour d'expérience : 1h - Retour sur l'expérience vécue par les stagiaires depuis leur formation initiale ou leur dernier recyclage sous forme de tour de table III. Révision du cadre juridique de l'intervention du SST, son rôle et ses missions : 0h40 - Exposé interactif à propos du cadre juridique de l'intervention du Sauveteur Secouriste du Travail. Connaître le rôle et les missions du SST. IV. Révision des gestes techniques existants, apprentissages des nouveaux gestes : 3h - Revoir les définitions / causes / risques et conduite à tenir afin de répondre à chacune des situations suivantes : o La victime saigne abondamment – cas particuliers o La victime s'étouffe o La victime répond, elle se plaint d'un malaise o La victime répond, elle se plaint de brûlures – cas particuliers o La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements o La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment o La victime ne répond pas, elle respire o La victime ne répond pas, elle ne respire pas - Révision des gestes de réanimation cardio-pulmonaire (RCP) et de l'utilisation du défibrillateur automatisé externe (DAE) chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson. - Démonstrations commentées justifiées, démonstrations en miroir et mises en situations pour chacune de ces situations - Etudes de cas proposées et rédaction de la conduite à tenir en demi-groupe sur feuille papier et cas concrets de synthèse (individuellement) V. Appliquer ses compétences de SST au service de la prévention et de la maîtrise des risques professionnels : 0h40 - Rappel des notions de bases en matière de prévention - Mettre à jour ses connaissances sur la contribution à la mise en œuvre d'actions de prévention - Revoir comment repérer les principaux risques professionnels - Révision : Comment contribuer à supprimer ou réduire ces risques ? - Révision : Qui informer à propos de ces risques selon le plan d'organisation de l'entreprise ? VI. Epreuve certificative : 1h20 - Certification des participants par des mises en pratique

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

Certificat de sauveteur-secouriste du travail (SST) - *Sans niveau spécifique*

## Et après ?

Suite de parcours

*Non renseigné*

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00286493	du 09/07/2022 au 09/07/2022	Anglet (64)	DEFI		Non éligible	FPC
00351944	du 10/06/2023 au 10/06/2023	Anglet (64)	DEFI		Non éligible	FPC
00351945	du 05/07/2023 au 05/07/2023	Anglet (64)	DEFI		Non éligible	FPC
00413321	du 06/03/2024 au 06/03/2024	Bayonne (64)	DEFI		Non éligible	FPC
00413322	du 27/11/2024 au 27/11/2024	Bayonne (64)	DEFI		Non éligible	FPC

**00498050**du 14/04/2025 au  
14/04/2025

Bayonne (64)

DEFI

Non  
éligible**00568210**du 16/06/2025 au  
16/06/2025

Bayonne (64)

DEFI

Non  
éligible**00498051**du 01/12/2025 au  
01/12/2025

Bayonne (64)

DEFI

Non  
éligible**00568211**du 17/10/2025 au  
17/10/2025

Bayonne (64)

DEFI

Non  
éligible