

# Formation à la conduite des Chariots de manutention automoteurs à conducteur porté + validation des tests CACES® R489 catégories 1A, 3 et 5

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

CITY PRO - CFCR - GIRONDE  
PEYCHAUD Cathy  
05.57.74.76.15  
c.peychaud@city-pro.info

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Avoir 18 ans (sauf certaines exceptions réglementées) Posséder les aptitudes médicales requises La possession du permis B (voiture) serait un plus Être déjà en possession du CACES® R389 en cas de recyclage

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Maîtriser la conduite en sécurité des chariots d'une ou plusieurs catégories conformément à la recommandation R489 de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie (CNAM)

## Contenu et modalités d'organisation

**CONNAISSANCES THÉORIQUES** Connaissances générales ? Rôle et responsabilités de chacun ? Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques Technologie des chariots de manutention automoteurs à conducteur porté Les principaux types de chariots de manutention - Les catégories de CACES® Notions élémentaires de physique Stabilité et équilibre des chariots de manutention ? Lecture de la plaque de charge Risques liés à l'utilisation des chariots de manutention à conducteur porté ? Principaux risques ? Repérage de ces risques potentiels Exploitation des chariots de manutention à conducteur porté ? Fonctionnement, rôle et utilité des différents dispositifs ? Conduite à tenir en cas d'incident ou de défaillance ? Justification du port des EPI ? Interprétation des pictogrammes et panneaux de circulation, ? Plan de circulation et consignes de sécurité Vérifications d'usage des chariots de manutention à conducteur porté ? Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau qui incombent au cariste, ? Principales anomalies concernant les éléments du chariot **SAVOIR-FAIRE PRATIQUE** Prise de poste et vérification ? Utilisation des documents suivants ? Vérification visuelle de l'état du chariot ? Vérification de l'engin et des dispositifs de sécurité ? Vérification de l'adéquation du chariot aux opérations de manutention à réaliser Conduite et manoeuvres ? Monter et descendre en sécurité du chariot ? Circuler à vide et en charge ? Prendre et déposer une charge au sol ? Effectuer le gerbage et le dégerbage de charges en pile ? Effectuer le stockage / le déstockage dans un palettier ? Réaliser le chargement et le déchargement d'un véhicule ? Manutentionner une charge longue ou complexe ? Préparer une palette en hauteur ? Charger et décharger tout type de chariot sur un engin ? La prise et la dépose d'une charge longue et/ou volumineuse Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance ? Vérifier les différents niveaux et identifier les manques éventuels, ? Effectuer les opérations d'entretien journalier

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **35h pour une formation initiale des catégories 1A, 3 et 5**

## Validation(s) Visée(s)

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1A transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commande sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée ou = à 1,20 m) - Sans niveau spécifique**

**MON COMPTE FORMATION** Éligible au CPF

## Et après ?

Suite de parcours

Cariste régulier ou occasionnel

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00279235	du 01/01/2022 au 31/12/2022	Bordeaux (33)	CITY PRO - CFCR - BORDEAUX			
00347046	du 01/01/2023 au 31/12/2023	Bordeaux (33)	CITY PRO - CFCR - BORDEAUX			
00426187	du 01/01/2024 au 31/12/2024	Bordeaux (33)	CITY PRO - CFCR - BORDEAUX			
00438825	du 01/02/2024 au 31/12/2024	Beychac-et-Caillau (33)	CITY PRO - CFCR - RIVE DROITE			

00511984

du 01/01/2025 au  
31/12/2025

Bordeaux (33)

CITY PRO - CFCR -  
BORDEAUX

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC

00511988

du 02/01/2025 au  
31/12/2025

Beychac-et-  
Caillau (33)

CITY PRO - CFCR -  
RIVE DROITE

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC