

Approfondissement : Le goût - le comprendre et l'expérimenter pour créer un atelier d'éveil sensoriel

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

DEFI
Mona JAMMAL
06.32.15.67.71
contact@ofdefi.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Avoir 18 ans minimum.

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis. Admission après un simple entretien. Contactez DEFI au 06 32 15 67 71.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Interagir avec ses sens autour du repas ou lors d'activités d'éveil sensoriel lui permettra également d'apprendre à se connaître, lui, être unique, et de découvrir le monde qui l'entoure. Le plaisir et le partage reviennent au centre du repas ! L'apprentissage alimentaire par le biais d'expériences positives avec les aliments lui permettra aussi de mieux appréhender les différentes phases de son développement autour de l'alimentation (diversification, néophobie, refus alimentaires...) et enfin sera le support d'une alimentation saine et sereine. L'adulte à ses côtés doit avant tout comprendre ces mécanismes et les avoir expérimentés par lui-même pour partager et accompagner les enfants. Qu'est-ce que le goût ? Est-ce que seule la bouche intervient quand je mange ? Quelle est l'influence des sens pendant le repas ? Pourquoi nos perceptions peuvent être différentes d'une personne à l'autre ? Comment arriver à mettre des mots sur ce que je ressens quand je touche, sens, regarde, entend ou mange ? Cette formation vous permettra d'en apprendre plus sur le goût au sens large, ainsi que sur vous-même (peut-être), pour ensuite proposer aux enfants des ateliers d'éveil sensoriel sur des temps d'activités ou sur des temps de repas. OBJECTIFS : • Comprendre et savoir expliquer ce qu'est le "goût" au sens large • Expérimenter soi-même différentes expériences autour des sens • Comprendre l'évolution du goût en fonction des différentes étapes du développement de l'enfant • Accompagner le tout-petit dans la découverte des aliments • Etre capable de proposer des ateliers d'éveil sensoriel auprès des tout-petits

Contenu et modalités d'organisation

I. Qu'est-ce que le goût ? : 2h30 - Une triade souvent méconnue mais tellement riche ! - Expériences diverses pour mieux comprendre concrètement les mécanismes autour du goût. II. Le tout-petit et le goût : 1h30 - Le plaisir de manger, la régulation. - Mieux connaître les aliments pour avoir envie de les goûter. - La diversification, la néophobie et les refus alimentaires... à l'aide ! III. Création d'ateliers : 1h45 - A quel moment les proposer ? - Ateliers sur les cinq sens : vue, toucher, ouïe, odorat et goût - Support et matériel pouvant être utilisés IV. Partages d'expériences et de situations de terrain : 45min V. Evaluation des acquis : 30 min - Quiz en début de formation - Quiz en fin de formation

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00277984	du 22/03/2022 au 22/03/2022	BAYONNE (64)	DEFI		Non éligible	
00277992	du 14/06/2022 au 14/06/2022	BAYONNE (64)	DEFI		Non éligible	
00277993	du 15/11/2022 au 15/11/2022	BAYONNE (64)	DEFI		Non éligible	
00277994	du 13/12/2022 au 13/12/2022	BAYONNE (64)	DEFI		Non éligible	
00322080	du 16/05/2023 au 16/05/2023	BAYONNE (64)	DEFI		Non éligible	

00322081

du 28/11/2023 au
28/11/2023

BAYONNE
(64)

DEFI

Non
éligible

FPC

00412933

du 02/04/2024 au
02/04/2024

Bayonne (64)

DEFI

Non
éligible

FPC

00497956

du 24/11/2025 au
24/11/2025

Bayonne (64)

DEFI

Non
éligible

FPC