

# Praticien en hypnose thérapeutique

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

NODALYS  
Florence RAFINA / Karine ROUBY  
06.30.98.23.14  
info@2r-avenirformation.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Age minimum 18 ans Casier judiciaire vierge

### Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

La formation de Praticien en Hypnose Thérapeutique vous permettra : D'acquérir les bases et connaissances nécessaires à la pratique de cet outil puissant favorisant le changement. D'acquérir des connaissances solides (le savoir) et un haut niveau de compétence (le savoir-faire). D'apprendre les différentes méthodes de travail utilisées dans la pratique de l'hypnose. De maîtriser une séance complète d'hypnose de A à Z... À mettre une personne en hypnose profonde. Objectif : Définir l'hypnose, son histoire, son évolution et les principales formes de l'hypnose thérapeutique. Le conscient, l'inconscient et le subconscient ; le subconscient et ses caractéristiques. Les principaux rythmes cérébraux correspondant à l'état hypnotique Les différents niveaux d'hypnose, les manifestations physiques, les profondeurs hypnotiques. Processus et discours de l'induction hypnotique : les différentes techniques d'inductions, méthodes. Les tests de réceptivités et les différents degrés de réceptivités. Milton Modèle. Communication thérapeutique de l'hypnose. Utilisation des canaux sensoriels (VAKOG) et de l'outil de communication linguistique. Posture du thérapeute. Les indications et les contre-indications de l'hypnose thérapeutique. Conduire un entretien et accompagnement hypnothérapeutique. Comment s'installer en tant que Praticien et les obligations légales ? ... Cette formation inclut également des bases de PNL (Programmation Neuro Linguistique) utilisé en hypnose. Vous alternerez entre théorie et pratique. Validation de la formation : A la fin de votre formation et après une évaluation validée selon les conditions d'évaluations, une attestation de présence et de réussite à la formation de Praticien en Hypnose Thérapeutique, vous sera remise. Et vous pourrez vous installer et exercer en tant que Praticien en Hypnose Thérapeutique.

## Contenu et modalités d'organisation

Programme Module 1 : Les bases théoriques de l'hypnose Historique de l'hypnose Qu'est-ce que l'hypnose ? Les autres formes, variantes de l'hypnose Conscient ; Subconscient ; Inconscient EMC (État modifié de conscience) : Les différents degrés de transe hypnotique (Ondes : Alpha beta Thêta Delta) Principaux Phénomènes hypnotiques Les différentes techniques d'inductions + Approfondissement Les tests de réceptivités et les différents degrés de réceptivités Expliquer-Rassurer-Sécuriser Signaling La Ratification Le Calibrage Les Ancrages Les Métaphores La Dissociation Les leviers de changements Espaces ressources Les indicateurs de la transe Milton Modèle Les différentes suggestions hypnotiques et l'art de manier les suggestions Les suggestions post-hypnotiques Les Sujets résistants Futurisation Réveil Feed-back Module 2 : Communication Thérapeutique avec l'Hypnose Qu'est-ce que la communication ? La communication dans le cadre de l'hypnose Maîtrise du langage Le lien ; Les interactions ; Les relations et alliances Posture du thérapeute La Synchronisation Le V.A.K.O.G Les Méta-Programmes Modules 3 : Indications et contre indications de l'hypnose Indications / Contres indications Module 4 : Conduire un entretien et accompagnement thérapeutique Anamnèse / Détermination de l'objectif / Solution Module 5 : Processus hypnotiques + séances décryptées avec exercices de mises en pratiques Déroulement complet d'une séance de travail Module 6 Comment s'installer en tant que Praticien et les obligations légales ? Démarches administratives

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **HORAIRES : 9H-12H30 / 14H-17H30**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

A l'issue, il vous sera possible d'effectuer les formations suivantes pour d'élargir votre champs d'accompagnement thérapeutique afin d'approfondir votre pratique et les différentes techniques en hypnose, et de parfaire votre savoir et de solidifier vos bases : Formation de Maître Praticien en Hypnose Thérapeutique Formation en Pédô-Hypnose Thérapeutique Formation en P.N.L Des supervisions régulières sont organisées pour vous accompagner dans votre pratique.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00276960	du 11/04/2022 au 10/06/2022	Lescar (64)	NODALYS		Non éligible	FPC