

Perfectionnement en réflexologie palmaire

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CENTRE QUINTESENCE
Nathalie BOURREL
06.74.27.02.11
centrequintessence@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4
européen)

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Etre réflexologue

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Perfectionner sa pratique en réflexologie palmaire.

Contenu et modalités d'organisation

Jour 1 : Présentation de la réflexologie palmaire Anatomie de la main Les zones réflexes de la main Approfondissement de la pratique de la méthode Ingham sur la main Pratique de la méthode équilibrante Grand Lissage Palmaire Jour 2 : Approche des différents troubles de la main Principes de précautions, bienfaits et contre-indications Les points des méridiens, chakras, plexi et nerfs crâniens Exercices pratiques selon ces points réflexes et révision de la méthode équilibrante Grand Lissage Palmaire Jour 3 : Présentation de l'auto-gestion Déroulés d'une séance de réflexologie : relaxation, stimulation de points réflexes. Utilisation d'accessoires (stylet, balle de golf ...) Pratique de l'ensemble des techniques vues

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00269607	du 30/05/2022 au 01/06/2022	GRADIGNAN (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00373539	du 20/09/2023 au 21/09/2023	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00624230	du 17/05/2026 au 18/05/2026	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC
00624231	du 17/05/2026 au 18/05/2026	Gradignan (33)	CENTRE QUINTESENCE		Non éligible	FPC