

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives - parcours Entrainement sportif

<p>Financement</p> <p>Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif</p> <p>Organisme responsable et contact</p> <p>UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME Formation continue - Collège sciences de l'Homme 05.57.57.19.22 formation.continuesh@u-bordeaux.fr</p> <p>Accès à la formation</p> <p>Publics visés :</p> <p>Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)</p> <p>Sélection :</p> <p>Dossier</p> <p>Niveau d'entrée requis :</p> <p>Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)</p> <p>Conditions d'accès :</p> <p>- L'accès à la première année de licence est ouvert aux candidats titulaires du baccalauréat ou d'un diplôme français admis en dispense ou en équivalence. (bac général de préférence) - L'accès en deuxième année est ouvert aux candidats titulaires de 60 crédits de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant. - L'accès en troisième année est ouvert aux candidats titulaires de 120 crédits de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant.</p> <p>Prérequis pédagogiques :</p> <p>CV, lettre de motivation, diplôme(s) et relevé(s) de notes.</p> <p>Contrat de professionnalisation possible ?</p> <p>Non</p>	<p>Objectif de la formation</p> <p>En s'appuyant sur une culture pluridisciplinaire et par leurs connaissances du cadre juridique, éthique et réglementaire des programmes et des structures de ce champ professionnel, les diplômé.es sont capable de : diagnostiquer, concevoir, évaluer, analyser, réajuster des programmes d'entraînement de préparation physique et mentale; participer à la gestion financière et administrative des structures ; mobiliser les concepts scientifiques, théoriques et méthodologiques pour : gérer des projets - utiliser les outils numériques de référence pour communiquer et collaborer - exploiter des données – préparer physiquement dans plusieurs spécialités sportives ; etc. Iels peuvent s'insérer dans les domaines de : services à la personne et à la collectivité, hôtellerie-restauration, tourisme, loisirs et animation; dans les métiers et emploi suivants: enseignement général du second degré et des écoles; éducation en activités sportives, animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents.</p> <p>Contenu et modalités d'organisation</p> <p>L1 BCC Technologie des APSA Comprendre et maîtriser les contenus techniques dans 8 groupements d'APSA et dans une APSA de spécialité • Polyvalence sportive 1 : Rugby / Athlétisme • Polyvalence sportive 2 : Natation / Danse • Polyvalence sportive 3 : Boxe française / Escalade • Polyvalence sportive 4 : Badminton / Gymnastique • Option sportive - niveau 1 BCC Bases scientifiques appliquées aux APSA Comprendre les APSA en s'appuyant sur les sciences biologiques et les sciences humaines et sociales • Sciences biologiques - bases 1 et 2 • Sciences humaines et sociales - bases 1 et 2 BCC Introduction aux STAPS - bases méthodologiques et culturelles S'ouvrir culturellement et apprêhender les métiers du sport et l'environnement universitaire • Outils du travail universitaire - bases 1 Connaissance de l'écosystème universitaire, Recherche documentaire dont 8h en distanciel • Orientation et stage 1 • Outils du travail universitaire - bases 2 • Introduction aux enjeux des transitions environnementales et sociétales • OUVERTURE : 2 UE au choix parmi 12 L2 BCC Approfondissement scientifique et méthodologique appliqués aux APSA - Analyser la pratique sportive en s'appuyant sur les sciences biologiques, les sciences humaines et sociales et les outils de communication scientifique • Sciences biologiques, humaines et sociales - approfondissement 1 et 2 • Outils du travail universitaire - approfondissement 1 BCC Préparation physique - niveau 1 - Comprendre et maîtriser les principes d'un programme de préparation physique • Endurance, Force, Vitesse • Préparation physique et renforcement musculaire - niveau 1 • Préparation physique et activités athlétiques - niveau 1 • Prophylaxie, nutrition et récupération BCC Méthodologie de l'entraînement - niveau 1 - Comprendre et apprêhender les principes de l'entraînement auprès de tous les publics • Notions fondamentales de l'entraînement moderne - niveau 1 • Connaissance des publics et intervention - niveau 1 • Aspects psychologiques de la performance BCC Stage ES niveau 1 Concevoir des séquences d'entraînement et intervenir dans une structure associative ou une structure d'entraînement • Stage 2 (105 heures) • Aspects ...</p> <p>Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé</p> <p>Commentaires sur la parcours personnalisable L1 : 512 heures de cours et 50 heures de stage L2 : 588 heures de cours et 105 heures de stage L3 : 477 heures de cours et 210 heures de stage</p> <p>Validation(s) Visée(s)</p> <p>Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives : entraînement sportif - Niveau 6 : Licence, licence professionnelle, BUT (Niveau 6 européen)</p> <p>NON COMPTE FORMATION Éligible au CPF</p> <p>Et après ?</p> <p>Suite de parcours</p> <p>Poursuite d'études : Master Sciences de l'éducation, Master STAPS, Master MEEF, DEJEPS - Débouchés professionnels : Enseignants du second degré, animation dans le secteur, commerce, vente, grande distribution, service à la personne</p>
---	--

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00268937	du 12/09/2022 au 27/06/2025	Pessac (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME		MON COMPTE FORMATION	FPC
00341831	du 11/09/2023 au 08/05/2026	Pessac (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX		MON COMPTE FORMATION	FPC

00509271

du 09/09/2024 au
18/06/2027

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

MON
COMPTE
FORMATION

FPC

00657786

du 01/09/2025 au
16/06/2028

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

MON
COMPTE
FORMATION

FPC