

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives - parcours Entraînement sportif

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE BORDEAUX -
COLLEGE SCIENCES DE
L'HOMME
Formation continue - Collège
sciences de l'Homme
05.57.57.19.22
formation.continuesh@u-bordeaux.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

- L'accès à la première année de licence est ouvert aux candidats titulaires du baccalauréat ou d'un diplôme français admis en dispense ou en équivalence. (bac général de préférence) - L'accès en deuxième année est ouvert aux candidats titulaires de 60 crédits de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant. - L'accès en troisième année est ouvert aux candidats titulaires de 120 crédits de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant.

Prérequis pédagogiques :

CV, lettre de motivation, diplôme(s) et relevé(s) de notes.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

En s'appuyant sur une culture pluridisciplinaire et par leurs connaissances du cadre juridique, éthique et réglementaire des programmes et des structures de ce champ professionnel, les diplômés sont capables de : diagnostiquer, concevoir, évaluer, analyser, réajuster des programmes d'entraînement de préparation physique et mentale; participer à la gestion financière et administrative des structures ; mobiliser les concepts scientifiques, théoriques et méthodologiques pour : gérer des projets - utiliser les outils numériques de référence pour communiquer et collaborer - exploiter des données – préparer physiquement dans plusieurs spécialités sportives ; etc. Ils peuvent s'insérer dans les domaines de : services à la personne et à la collectivité, hôtellerie-restauration, tourisme, loisirs et animation; dans les métiers et emplois suivants: enseignement général du second degré et des écoles; éducation en activités sportives, animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents.

Contenu et modalités d'organisation

L1 BCC Technologie des APSA Comprendre et maîtriser les contenus techniques dans 8 groupements d'APSA et dans une APSA de spécialité • Polyvalence sportive 1 : Rugby / Athlétisme • Polyvalence sportive 2 : Natation / Danse • Polyvalence sportive 3 : Boxe française / Escalade • Polyvalence sportive 4 : Badminton / Gymnastique • Option sportive - niveau 1 BCC Bases scientifiques appliquées aux APSA Comprendre les APSA en s'appuyant sur les sciences biologiques et les sciences humaines et sociales • Sciences biologiques - bases 1 et 2 • Sciences humaines et sociales - bases 1 et 2 BCC Introduction aux STAPS - bases méthodologiques et culturelles S'ouvrir culturellement et appréhender les métiers du sport et l'environnement universitaire • Outils du travail universitaire - bases 1 Connaissance de l'écosystème universitaire, Recherche documentaire dont 8h en distanciel • Orientation et stage 1 • Outils du travail universitaire - bases 2 • Introduction aux enjeux des transitions environnementales et sociétales • OUVERTURE : 2 UE au choix parmi 12 L2 BCC Approfondissement scientifique et méthodologie appliqué aux APSA - Analyser la pratique sportive en s'appuyant sur les sciences biologiques, les sciences humaines et sociales et les outils de communication scientifique • Sciences biologiques, humaines et sociales - approfondissement 1 et 2 • Outils du travail universitaire - approfondissement 1 BCC Préparation physique - niveau 1 - Comprendre et maîtriser les principes d'un programme de préparation physique • Endurance, Force, Vitesse • Préparation physique et renforcement musculaire - niveau 1 • Préparation physique et activités athlétiques - niveau 1 • Prophylaxie, nutrition et récupération BCC Méthodologie de l'entraînement - niveau 1 - Comprendre et appréhender les principes de l'entraînement auprès de tous les publics • Notions fondamentales de l'entraînement moderne - niveau 1 • Connaissance des publics et intervention - niveau 1 • Aspects psychologiques de la performance BCC Stage ES niveau 1 Concevoir des séquences d'entraînement et intervenir dans une structure associative ou une structure d'entraînement • Stage 2 (105 heures) • Aspects

...

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé
Commentaires sur la parcours personnalisable L1 : 512 heures de cours et 50 heures de stage L2 : 588 heures de cours et 105 heures de stage L3 : 477 heures de cours et 210 heures de stage

Validation(s) Visée(s)

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives :
entraînement sportif - Niveau 6 : Licence, licence professionnelle, BUT (Niveau 6 européen)

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Poursuite d'études : Master Sciences de l'éducation, Master STAPS, Master MEEF, DEJEPS - Débouchés professionnels : Enseignants du second degré, animation dans le secteur, commerce, vente, grande distribution, service à la personne

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00268937	du 12/09/2022 au 27/06/2025	Pessac (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME		MON COMPTE FORMATION	FPC
00341831	du 11/09/2023 au 08/05/2026	Pessac (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX		MON COMPTE FORMATION	FPC

00509271

du 09/09/2024 au
18/06/2027

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

MON
COMPTE
FORMATION

FPC

00657786

du 01/09/2025 au
16/06/2028

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

MON
COMPTE
FORMATION

FPC