

Licence mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives - parcours : Activité physique adaptée et santé

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE BORDEAUX -
COLLEGE SCIENCES DE
L'HOMME
Formation continue - Collège
sciences de l'Homme
05.57.57.19.22
formation.continuesh@u-bordeaux.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

Conditions d'accès :

- L'accès à la première année de licence est ouvert aux candidats titulaires du baccalauréat ou d'un diplôme français admis en dispense ou en équivalence, (bac général de préférence) - L'accès en deuxième année est ouvert aux candidats titulaires de 60 crédits de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant. - L'accès en troisième année est ouvert aux candidats titulaires de 120 crédits de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant.

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

En s'appuyant sur une culture pluridisciplinaire et sur leurs connaissances du cadre juridique, éthique et réglementaire des programmes et des structures de ce champ professionnel, les diplômés.es sont capable de : avoir une démarche autonome de diagnostic, de mettre en œuvre et d'évaluer un projet d'interactions entre les activités physiques adaptées et santé et les personnes présentant des déficiences, incapacités, pathologies ou situations de handicap ; utiliser des méthodes, outils de terrain et techniques d'analyse d'une activité physique, pour l'évaluation des effets de cette activité sur la motricité, la santé, la psychologie et l'intégration des populations concernées ; etc. Ils peuvent s'insérer dans les domaines : services à la personne et à la collectivité, hôtellerie-restauration, tourisme, loisirs et animation ; dans les métiers et emploi suivants : enseignement général du second degré et des écoles ; animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents.

Contenu et modalités d'organisation

L1 PORTAIL BCC Technologie des APSA • Polyvalence sportive 1 : Rugby / Athlétisme • Polyvalence sportive 2 : Natation / Danse • Polyvalence sportive 3 : Boxe française / Escalade • Polyvalence sportive 4 : Badminton / Gymnastique • Option sportive - niveau 1 BCC Bases scientifiques appliquées aux APSA • Sciences biologiques - bases 1 • Sciences humaines et sociales - bases 1 • Sciences biologiques - bases 2 • Sciences humaines et sociales - bases 2 BCC Introduction aux STAPS - bases méthodologiques et culturelles • Outils du travail universitaire - bases 1 • Orientation et stage 1 • Outils du travail universitaire - bases 2 en distanciel • Introduction aux enjeux des transitions environnementales et sociétales OUVERTURE : 2 UE au choix parmi 10 L1 LAS BCC Sciences et Techniques des Activités Physiques et Sportives • Sciences biologiques - bases 1 • Sciences humaines et sociales - bases 1 • Sciences biologiques - bases 2 • Sciences humaines et sociales - bases 2 • Polyvalence sportive 1 (Rugby ; Athlétisme) • Polyvalence sportive 2 (Natation ; Danse) • Outils du travail universitaire - bases 2 (Statistiques - niveau 1 ; Anglais - niveau 1) • Orientation et stage 1 (50h minimum de stage sur l'année) • Introduction aux enjeux des transitions environnementales et sociétales BCC SANTE UE OBLIGATOIRES non créditées mais participation obligatoire pour l'ensemble des spécialités santé • Découverte des métiers de la santé • Préparation aux épreuves UE OBLIGATOIRES • Handicap, classification du fonctionnement, santé et société • Anatomie générale • Structure et fonctions de la cellule eucaryote • Psycho-cognition-motricité • Psychologie • Anatomie du système locomoteur et biomécanique L2 BCC Approfondissement scientifique et méthodologique appliqué aux APSA • Sciences biologiques, humaines et sociales - approfondissement 1 et 2 • Outils du travail universitaire - approfondissement 1 (dont 36 heures en distanciel ; Anglais niveau 2, Statistiques niveau 2 et Informatique - PIX) BCC Connaissances scientifiques et programmes appliqués aux APA - Connaître et comprendre les principes de conception, planification, intervention et évaluation d'un programme d'APA •

...

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Individualisé
Commentaires sur la parcours personnalisable L1 : 460 heures de cours et 50 heures de stage L2 : 586 heures de cours et 105 heures de stage L3 : 456 heures de cours et 210 heures de stage

Validation(s) Visée(s)

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives :
activité physique adaptée et santé - Niveau 6 : Licence, licence professionnelle, BUT
(Niveau 6 européen)



Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Poursuite d'études : Master Sciences de l'éducation, Master STAPS, Master MEEF, DEJEPS - Débouchés professionnels : Enseignants du second degré, animation dans le secteur, commerce, vente, grande distribution, service à la personne

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00268912	du 12/09/2022 au 27/06/2025	Bordeaux (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME		MON COMPTE FORMATION	FPC
00341814	du 11/09/2023 au 08/05/2026	Bordeaux (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX		MON COMPTE FORMATION	FPC

00488748

du 09/09/2024 au
20/06/2025

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

MON
COMPTE
FORMATION

FPC

00627065

du 08/09/2025 au
16/06/2028

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE
BORDEAUX -
COLLEGE
SCIENCES DE
L'HOMME

MON
COMPTE
FORMATION

FPC