

# Licence mention Sciences et techniques des activités physiques et sportives - parcours : Activité physique adaptée et santé

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE BORDEAUX -  
COLLEGE SCIENCES DE  
L'HOMME  
Formation continue - Collège  
sciences de l'Homme  
05.57.57.19.22  
formation.continuesh@u-bordeaux.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 4 : Baccalauréat (Niveau 4 européen)

### Conditions d'accès :

- L'accès à la première année de licence est ouvert aux candidats titulaires du baccalauréat ou d'un diplôme français admis en dispense ou en équivalence. (bac général de préférence) - L'accès en deuxième année est ouvert aux candidats titulaires de 60 crédits de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant. - L'accès en troisième année est ouvert aux candidats titulaires de 120 crédits de licence ou après validation d'un diplôme du domaine correspondant.

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

En s'appuyant sur une culture pluridisciplinaire et sur leurs connaissances du cadre juridique, éthique et réglementaire des programmes et des structures de ce champ professionnel, les diplômés sont capables de : avoir une démarche autonome de diagnostic, de mettre en œuvre et d'évaluer un projet d'interactions entre les activités physiques adaptées et santé et les personnes présentant des déficiences, incapacités, pathologies ou situations de handicap ; utiliser des méthodes, outils de terrain et techniques d'analyse d'une activité physique, pour l'évaluation des effets de cette activité sur la motricité, la santé, la psychologie et l'intégration des populations concernées ; etc. Ils peuvent s'insérer dans les domaines : services à la personne et à la collectivité, hôtellerie-restauration, tourisme, loisirs et animation ; dans les métiers et emploi suivants : enseignement général du second degré et des écoles ; animation de loisirs auprès d'enfants ou d'adolescents.

## Contenu et modalités d'organisation

L1 BCC Technologie des APSA Comprendre et maîtriser les contenus techniques dans 8 groupements d'APSA et dans une APSA de spécialité • Polyvalence sportive 1 : Rugby / Athlétisme • Polyvalence sportive 2 : Natation / Arts du cirque • Polyvalence sportive 3 : Boxe française / Escalade • Polyvalence sportive 4 : Badminton / Gymnastique • Option sportive - niveau 1 BCC Bases scientifiques appliquées aux APSA Comprendre les APDSA en s'appuyant sur les sciences biologiques et les sciences humaines et sociales • Sciences biologiques - bases 1 • Sciences humaines et sociales - bases 1 • Sciences biologiques - bases 2 • Sciences humaines et sociales - bases 2 BCC Introduction aux STAPS - bases méthodologiques et culturelles S'ouvrir culturellement et appréhender les métiers du sport et l'environnement universitaire • Outils du travail universitaire - bases 1 méthodologie des écrits + recherche documentaire) dont 8h en distanciel • Orientation et stage 1 • Outils du travail universitaire - bases 2 (statistiques niveau 1 – anglais niveau 1) en distanciel • Introduction aux enjeux des transitions environnementales et sociétales OUVERTURE : 2 UE au choix parmi 12 L2 BCC Approfondissement scientifique et méthodologique appliqué aux APSA - Analyser la pratique sportive en s'appuyant sur les sciences biologiques, les sciences humaines et sociales et les outils de communication scientifique • Sciences biologiques, humaines et sociales - approfondissement 1 • Sciences biologiques, humaines et sociales - approfondissement 2 • Outils du travail universitaire - approfondissement 1 (PIX + statistiques = Informatique + Recherche documentaire) BCC Connaissances scientifiques et programmes appliqués aux APA - Connaître et comprendre les principes de conception, planification, intervention et évaluation d'un programme d'APA • Ingénierie de l'APA et professionnalisation – Théorie 1 • Programme APA et maladie chronique 1 • Ingénierie de l'APA et professionnalisation Théorie 2 • Programme APA et maladie chronique 2 • Ingénierie de l'APA et professionnalisation – Pratique 1 • Ingénierie de l'APA et professionnalisation – Pratique 2 BCC Stage -

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **L1 : 460 heures de cours et 50 heures de stage L2 : 586 heures de cours et 105 heures de stage L3 : 456 heures de cours et 210 heures de stage**

## Validation(s) Visée(s)

Licence mention sciences et techniques des activités physiques et sportives :  
activité physique adaptée et santé - Niveau 6 : Licence, licence professionnelle, BUT  
(Niveau 6 européen)

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

Poursuite d'études : Master Sciences de l'éducation, Master STAPS, Master MEEF, DEJEPS - Débouchés professionnels : Enseignants du second degré, animation dans le secteur, commerce, vente, grande distribution, service à la personne

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00268912	du 12/09/2022 au 27/06/2025	Bordeaux (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME		MON COMPTE FORMATION	FPC
00341814	du 11/09/2023 au 08/05/2026	Bordeaux (33)	UNIVERSITE DE BORDEAUX		MON COMPTE FORMATION	FPC

00488748

du 09/09/2024 au  
20/06/2025

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE  
BORDEAUX -  
COLLEGE  
SCIENCES DE  
L'HOMME

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC