

# BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option option haltérophilie, musculation et option cours collectifs

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

GLOBAL TRAINING FORMATION  
Valérie GUICHARD  
06.12.78.67.49  
valerie.guichard@ems-biarritz.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Tests  
Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller en insertion professionnelle  
Information collective

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

- PSC1 - TEP AF 4UC (tests d'exigence préalables) à obtenir - Epreuves TEP (Tests d'Exigences Préalables) - Réussir les tests EMS by GTF

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Le titulaire du BPJEPS AF option A et B (haltérophilie/musculation et cours collectifs) est un animateur spécialiste dans le secteur de la mise en forme, et de l'entretien physique dans un objectif de santé et de bien-être. En tant que professionnel des activités de la forme et de la force, il prodigue des conseils sur la pratique de la musculation, sur le bien-être et l'hygiène de vie, propose et dispense des activités physiques et sportives sous forme de cours collectifs en suivant les objectifs, le profil, l'âge du client. La validation du BPJEPS AF permet l'encadrement de groupes et la conduite d'actions d'animations, la participation à l'organisation, à la gestion et au fonctionnement de la structure organisatrice, la participation aux actions de communication et de promotion de la structure employeur...

## Contenu et modalités d'organisation

UC 1 : Encadrer tout public dans tout lieu et toute structure UC 2 : Mettre en œuvre un projet d'animation s'inscrivant dans le projet de la structure UC 3 : concevoir une séance, un cycle d'animation ou d'apprentissage dans le champ des activités de la forme UC 4 A : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage dans l'option « Cours Collectifs » UC 4 B : Mobiliser les techniques de la mention des activités de la forme pour mettre en œuvre une séance ou un cycle d'apprentissage jusqu'au 1er niveau de compétition fédérale dans l'option « Haltérophilie, Musculation »

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Commentaires sur la parcours personnalisable **En organisme de formation : Lundi, mardi, mercredi et vendredi = le Matin Le jeudi = l'après-midi En entreprise : Lundi, mardi, mercredi et vendredi = l'après-midi Le jeudi = le Matin (soir et week-end compris)**

## Validation(s) Visée(s)

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option cours collectifs - Niveau 4 : **Baccalauréat (Niveau 4 européen)**

BPJEPS spécialité éducateur sportif mention activités de la forme option haltérophilie, musculation - Niveau 4 : **Baccalauréat (Niveau 4 européen)**

**MON COMPTE FORMATION** Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

Vous êtes passionné par la « remise en forme » ? Votre philosophie de vie « La Santé par le Sport » ? BP JEPS AF- Spécialité « Éducateur sportif » est fait pour vous ! Le diplôme BP JEPS AF mono OPTION « Haltérophilie, Musculation et cours collectifs » permet à son titulaire d'intervenir - sous le statut de salarié, ou auto-entrepreneur dans divers secteurs tels que: association, club sportif, entreprise, collectivité territoriale, établissement accueillant des personnes âgées.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00497799	du 06/01/2025 au 09/10/2025	Biarritz (64)	ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	FPC
00497798	du 06/01/2025 au 09/10/2025	Biarritz (64)	ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT		Non éligible	Contrat app
00522207	du 06/01/2025 au 09/10/2025	Biarritz (64)	ECOLE DES MÉTIERS DU SPORT		Non éligible	Contrat app

00522209

du 06/01/2025 au  
09/10/2025

Biarritz (64)

ECOLE DES  
MÉTIERS DU SPORT

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC