

# master mention Psychologie parcours Psychologie clinique de la santé : Psychopathologie de l'adaptation au stress

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

UNIVERSITE DE BORDEAUX -  
COLLEGE SCIENCES DE  
L'HOMME  
Formation continue - Collège  
sciences de l'Homme  
05.57.57.19.22  
formation.continuesh@u-bordeaux.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 6 : Licence, licence  
professionnelle, BUT (Niveau 6  
européen)

### Conditions d'accès :

Master 1 : être titulaire d'une licence (niveau 6, 180 ECTS), licence conseillée Mention psychologie > En l'absence des critères pré-requis : possibilité d'accès à la formation, par le biais de la validation d'acquis personnels et professionnels (VAPP). Master 2 : être titulaire d'un Master 1 (niveau 6, 60 ECTS), Mention conseillée psychologie Parcours psychologie clinique de la santé

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

En s'appuyant sur leurs savoirs et leurs compétences liés à leur spécialité en psychologie clinique de la Santé et Psychopathologie de l'adaptation au stress, les diplômés sont capables de : prévenir les comportements à risque en matière de santé ; prendre en charge les sujets qui ont des difficultés d'ajustement face à diverses situations potentiellement stressantes ; mobiliser des connaissances approfondies en psychologie ; concevoir des outils de mesure en psychologie en mobilisant les connaissances psychométriques adéquates ; concevoir, piloter et évaluer des projets d'intervention ; prévenir les comportements à risque en matière de santé et inciter à l'adoption de comportements de prévention et de promotion de la santé. Ils peuvent s'insérer dans les domaines suivants : insertion, développement durable, médico-hospitaliers ; dans les métiers et emplois suivants : management de structure de santé, sociale ou pénitentiaire ; conseil en organisation et management d'entreprise.

## Contenu et modalités d'organisation

M1 • Concepts et modèles de Psychologie de la santé • Projet de recherche en Psychologie de la santé • Prévention et promotion de la santé • Dysfonctionnements et adaptation • Épistémologie, éthique, déontologie • Méthodes et outils en Psychologie • Maîtrise de l'anglais scientifique • Culture et Compétences Numériques en psychologie (2CN-psy) • Travail de recherche en Psychologie de la santé • Stage en Psychologie de la santé • Méthode de l'étude de cas en psychologie de la santé • Vécu psychologique de la maladie et des soins • Qualité de vie et perspectives actuelles • Analyse des données : initiation et approfondissements • Analyse de la demande CHOIX DE SPÉCIALISATION, 1 UE au choix parmi 3 : • Psychologie de la santé du sportif • Psychologie de l'adaptation aux situations extrêmes • Contexte : handicap, familles, aidants, stigmatisation M2 • Conceptions transdisciplinaires de la santé • Méthodes d'évaluation des interventions en psychologie de la santé • Pratiques et méthodes en éducation thérapeutique du patient • Techniques d'entretien et d'étude de cas • Réflexions épistémologiques sur les concepts et méthodes en psychologie de la santé • Psychologie de la prévention et de l'adaptation à la maladie et au stress • Psychothérapies et interventions en psychologie clinique de la santé • Connaissance du métier de psychologue et insertion professionnelle • Travail de recherche en Psychologie de la santé

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **M1: 382 heures de cours et 200 heures de stage M2: 354 heures de cours et 300 heures de stage**

## Validation(s) Visée(s)

Master mention psychologie - Niveau 7 : Master, diplôme d'études approfondies, diplôme d'études supérieures spécialisées, diplôme d'ingénieur (Niveau 7 européen)

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

### Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

| Numéro Carif | Dates de formation          | Ville         | Organisme de formation                               | Type d'entrée | CPF                  | Modalités |
|--------------|-----------------------------|---------------|--|---------------|----------------------|-----------|
| 00264939     | du 12/09/2022 au 28/06/2024 | Bordeaux (33) | UNIVERSITE DE BORDEAUX - COLLEGE SCIENCES DE L'HOMME |               | MON COMPTE FORMATION | FPC       |
| 00342061     | du 11/09/2023 au 27/06/2025 | Bordeaux (33) | UNIVERSITE DE BORDEAUX                               |               | MON COMPTE FORMATION | FPC       |

00440208

du 09/09/2024 au  
26/06/2026

Bordeaux (33)

UNIVERSITE DE  
BORDEAUX -  
COLLEGE  
SCIENCES DE  
L'HOMME

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC