

Concept Clématis La pratique du massage confort en milieu esthétique

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

CLEMATIS PSYCHOMASSAGE®

Nicole LAVIGNE

06.23.08.60.24

lavigne.nicole@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Information collective

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

- BP ou CAP d'esthétique ou avoir exercé(e) pendant au moins 1 an. - Avoir une expérience en massage corps ou massage bien-être est idéal. La formation est ouverte après entretien avec un cadre pédagogique, remise de la fiche d'inscription et avoir retourné le Mind-Map d'entrée avant la formation.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Formation courte complémentaire au métier de l'esthétique. Assimiler le Concept Clématis® en tant qu'outil et processus de détente et de bien-être dans le cadre de la pratique du "massage confort". - Assurer le suivi de vos clients(es) sur le long terme - Ajouter une expertise centrée sur l'accueil des émotions. Les professionnels(les) de l'esthétique confrontés(es) aux émotions éventuelles du client(e) lors d'un massage seront à même avec cette formation d'y faire face et de les accueillir sans être déstabilisés(es).

Contenu et modalités d'organisation

Module 1 : BASE GÉNÉRALE DU MASSAGE CONFORT - Théorie : Principes fondamentaux du Concept Clématis® - Les protocoles : pourquoi, pour qui, quand et comment - Technique de respiration, posture corporelle, fluidité des gestes - Réaliser des massages : posture sans fatigue et ajustée à chaque zone Module 2 : MOBILISATIONS AUTOGÈNES EN MASSAGE - Technique des micro-mouvements, protocole des étirements articulaires & mobilisations autogènes - Technique "tension-détente" adaptée au cadre de l'esthétique - Accueillir et identifier les besoins et attentes de chaque client(e) - Conseiller le/la client(e) sur le massage le plus adapté à son besoin de mieux être Module 3 : PERSONNALISER LES SÉANCES EN MILIEU ESTHÉTIQUE - Savoir repérer la nature du discours de la personne : mental, sensoriel - Technique d'entretien adaptée à votre clientèle esthétique - Tenir le cadre, équilibre entre écoute, parole et massage Bien Être - Gérer l'affect et l'émotionnel lorsque les couches de tensions ont été retirées Module 4 : PRATIQUE DE PROFESSIONNALISATION Entre chaque session de formation, le/la professionnelle organise et met en œuvre de pratiquer le massage confort. Valant stage pratique, il/elle complète son carnet de suivi avant chaque formation didactique réunissant le Groupe de Raisonnement Clinique (GRC) : - Analyser les écarts entre attendus, réalisations et acquis - Consolider et expliciter les expériences vécues sur le terrain - Développer l'activité de façon efficace en levant leviers et outils - Suivre l'évolution professionnelle : compétences acquises/non acquises

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Modularisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Pour évoluer dans sa carrière, le/la professionnel(le) en esthétique peut accéder par des spécialisations en passerelle pour Praticien en Psychomassage®.

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00264832	du 19/04/2022 au 03/11/2022	Vasles (79)	CLEMATIS PSYCHOMASSAGE®		Non éligible	FPC