

**Financement**Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**L'EQUIPAGE EN +  
Carole LE SAUX  
05.46.75.36.51  
carole.lequipage-salarial@orange.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(vé) non salarié(e)**Sélection :**

Entretien

**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

questionnaire et entretien téléphonique

**Prérequis pédagogiques :**

AUCUN

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

- Acquérir les connaissances de bases en sexothérapie, dans le domaine de la relation affective et émotionnelle pour pouvoir accompagner ses clients
- Acquérir des protocoles de soins personnalisés en fonction des problématiques de base étudiées
- Adopter et ajuster une posture professionnelle d'écoute attentive dans la relation thérapeutique
- Co-construire un accompagnement personnalisé avec méthode vers l'autonomie affective, émotionnelle et sexuelle

**Contenu et modalités d'organisation**

Jour 1 : Immersion dans la sexothérapie - Présentation de la formation et du métier de sexothérapeute S.A.R.A.E. - Découvrir les différentes approches et les différents outils : - La sexologie au fil de l'histoire / les religions - Les concepts et enjeux de la santé sexuelle au XXIème siècle  
 Jour 2 : Apprentissage des bases de la sexualité - développement psycho-sexuel, affectif et émotionnel de la petite enfance à l'adolescence - Etude des notions de genres - anatomie et physiologie féminine - anatomie et physiologie masculine  
 Jour 3 : Découverte du cerveau sexuel - La construction de la sexualité - Les différents cerveaux - Les nouvelles perspectives de soins grâce aux neurosciences  
 Jour 4 : Décodage de la sexualité - Décoder la sexualité grâce au langage inconscient - Identifier les besoins, les repérer et savoir les mettre en relation avec les différentes problématiques sexuelles rencontrées - Acquérir et animer les différents protocoles vers une conscience sexuelle  
 Jour 5 : Cycle féminin - Comprendre le fonctionnement du cycle menstruel, valoriser sa puissance, son énergie - Analyser l'équilibre hormonal, les aménorrhées, l'endométriose, la contraception naturelle et le contrôle du flux  
 Jour 6 : Gynécologie naturelle - Les infections gynécologiques - Le self-help et l'auto-examen - Intelligence hormonale - Proposer un protocole grâce à la gynécologie naturopathique  
 Jour 7 : Traumatismes sexuels - L'impact et les solutions autour des abus sexuels - Exploration et réhabilitation de la sexualité grâce à l'approche de la Gestalt - Etude de cas pratiques et propositions de soins  
 Jour 8 : Les chemins du désir - Les causes et solutions à l'absence de plaisir et/ou de désir - Identification et analyse de l'univers des fantasmes...  
 Jour 9 : Troubles féminins - Protocoles de soins - Comprendre et accompagner le vaginisme et les autres troubles liés à la pénétration - Apprentissage des différents protocoles de soins énergétiques ...  
 Jour 10 : Décryptage autour de la grossesse - Les différentes sexualités, avant, pendant et après bébé - Savoir gérer les changements hormonaux, du corps, de notre positionnement en tant que femme - Les impacts de l'infertilité, de la fausse couche, et de la grossesse sur la vie d'une

...

Durées de la formation \*144h en cours du jour

Commentaires sur la durée hebdomadaire positionnement possible selon les candidats selon les compétences déjà acquises (thérapeute, psy, educ...)

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Commentaires sur la parcours personnalisable la formation a lieu 1 lundi par mois sur Toulouse La formation s'effectue par module de 3 ou 4 jours sur Orleans, Strasbourg et Montpellier

**Validation(s) Visée(s)**

&gt; Attestation de fin de formation

**Et après ?**

Suite de parcours

AUCUN

**Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00321852	du 27/01/2023 au 13/11/2023	(17)	L'EQUIPAGE EN +		Non éligible	FPC
00428679	du 25/01/2024 au 31/12/2024	(17)	L'EQUIPAGE EN +		Non éligible	FPC