

**SEXOTHERAPEUTE - S.A.R.A.E: Sexualité Accompagnement Relationnel Affectif et Emotionnel****Financement**Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**L'EQUIPAGE EN +  
Carole LE SAUX  
05.46.75.36.51  
carole.lequipage-salarial@orange.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarie(e)  
Actif(vé) non salarié(e)**Sélection :**

Entretien

**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

questionnaire et entretien téléphonique

**Prérequis pédagogiques :**

AUCUN

**Contrat de  
professionnalisation  
possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

- Acquérir les connaissances de bases en sexothérapie, dans le domaine de la relation affective et émotionnelle pour pouvoir accompagner ses clients
- Acquérir des protocoles de soins personnalisés en fonction des problématiques de base étudiées
- Adopter et ajuster une posture professionnelle d'écoute attentive dans la relation thérapeutique
- Co-construire un accompagnement personnalisé avec méthode vers l'autonomie affective, émotionnelle et sexuelle

**Contenu et modalités d'organisation**

Jour 1 : Immersion dans la sexothérapie - Présentation de la formation et du métier de sexothérapeute S.A.R.A.E. - Découvrir les différentes approches et les différents outils : - La sexologie au fil de l'histoire / les religions - Les concepts et enjeux de la santé sexuelle au XXIème siècle  
 Jour 2 : Apprentissage des bases de la sexualité - développement psycho-sexuel, affectif et émotionnel de la petite enfance à l'adolescence - Etude des notions de genres - anatomie et physiologie féminine - anatomie et physiologie masculine  
 Jour 3 : Découverte du cerveau sexuel - La construction de la sexualité - Les différents cerveaux - Les nouvelles perspectives de soins grâce aux neurosciences  
 Jour 4 : Décodage de la sexualité - Décoder la sexualité grâce au langage inconscient - Identifier les besoins, les repérer et savoir les mettre en relation avec les différentes problématiques sexuelles rencontrées - Acquérir et animer les différents protocoles vers une conscience sexuelle  
 Jour 5 : Cycle féminin - Comprendre le fonctionnement du cycle menstruel, valoriser sa puissance, son énergie - Analyser l'équilibre hormonal, les aménorrhées, l'endométriose, la contraception naturelle et le contrôle du flux  
 Jour 6 : Gynécologie naturelle - Les infections gynécologiques - Le self-help et l'auto-examen - Intelligence hormonale - Proposer un protocole grâce à la gynécologie naturopathique  
 Jour 7 : Traumatismes sexuels - L'impact et les solutions autour des abus sexuels - Exploration et réhabilitation de la sexualité grâce à l'approche de la Gestalt - Etude de cas pratiques et propositions de soins  
 Jour 8 : Les chemins du désir - Les causes et solutions à l'absence de plaisir et/ou de désir - Identification et analyse de l'univers des fantasmes...  
 Jour 9 : Troubles féminins - Protocoles de soins - Comprendre et accompagner le vaginisme et les autres troubles liés à la pénétration - Apprentissage des différents protocoles de soins énergétiques ...  
 Jour 10 : Décryptage autour de la grossesse - Les différentes sexualités, avant, pendant et après bébé - Savoir gérer les changements hormonaux, du corps, de notre positionnement en tant que femme - Les impacts de l'infertilité, de la fausse couche, et de la grossesse sur la vie d'une

...

Commentaires sur la durée hebdomadaire positionnement possible selon les candidats selon les compétences déjà acquises (thérapeute, psy, educ...)

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

Commentaires sur la formation personnalisable la formation a lieu 1 lundi par mois sur Toulouse La formation s'effectue par module de 3 ou 4 jours sur Orleans, Strasbourg et Montpellier

**Validation(s) Visée(s)****> Attestation de fin de formation****Et après ?**

Suite de parcours

AUCUN

**Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00321852</b>	du 27/01/2023 au 13/11/2023	Dolus- d'Oléron (17)	L'EQUIPAGE EN +		Non éligible	
<b>00428679</b>	du 25/01/2024 au 31/12/2024	Dolus- d'Oléron (17)	L'EQUIPAGE EN +		Non éligible	