

**Financement**Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif**Organisme responsable et contact**TEMANA  
PINOT CORALIE  
05.61.84.42.44  
contact@temana.fr**Accès à la formation****Publics visés :**Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)**Sélection :**

Entretien

**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

Cette formation est ouverte à tous, sans limite d'âge. Aucune connaissance préalable n'est requise. Toute personne adulte peut suivre cette formation, sauf les femmes enceintes et les personnes présentant des contre-indications à la pratique du massage bien-être

**Prérequis pédagogiques :**

Non renseigné

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. ? Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge) ? Connaître l'enchaînement et la construction d'un massage Shiatsu ? Maîtriser des postures de travail ? Respecter la durée de la séance ? Savoir présenter au client la technique du Shiatsu


**Contenu et modalités d'organisation**

? Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Les origines du Shiatsu : déontologie, anatomie, genèse du toucher, bienfaits et apports de la pratique, initiation aux postures, principes fondamentaux et gestes de base du Shiatsu ? Apprentissage de la préparation de l'espace de travail, accueil et installation du massé, les méridiens d'énergie, techniques de pression ? Initiation aux postures, principes fondamentaux et gestes de base du Shiatsu ? Les méridiens d'énergie, techniques de pression ? Apprentissage des manœuvres sur la face postérieure (dos et fessier) ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Maîtrise de la profondeur et de la cartographie des méridiens ? Révision des manœuvres de la face postérieure (dos et fessier) ? Apprentissage des manœuvres de la face antérieure (ventre, visage, bras, mains) ? Lecture du protocole JOUR 3 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Questions / réponses ? Révision des manœuvres de la face antérieure (visage, ventre, bras et mains) ? Apprentissage des manœuvres de la face antérieure (jambes) ? Lecture du protocole ? Echange du massage complet 1h entre les participants sous la

...  
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte****Validation(s) Visée(s)****> Attestation de fin de formation****Et après ?**

Suite de parcours

**Non renseigné****Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00264118	du 18/01/2022 au 31/12/2022	Pessac (33)	TEMANA		Non éligible	
00535697	du 01/09/2024 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	