

# Coupe la methode d'HILENA ( gagner en confiance sur la proposition coupe )

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

TREND'S ACADEMY  
Sandra ESPOSTIO  
05.57.87.55.19  
contact@trends-academy.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier  
Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3  
européen)

### Conditions d'accès :

coiffeur

### Prérequis pédagogiques :

CAP COIFFURE

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Acquérir et utiliser les structures de bases en coupe ainsi que les différentes géométries Apprendre à reproduire la méthode d'Hiléna pour réaliser les différents styles de coupe les plus utilisés en les adaptant aux clients. Sélectionner les informations nécessaires pour la formulation d'un diagnostic

## Contenu et modalités d'organisation

**Théorie :** découverte des lignes pour une multitude de formes. Architecture des lignes, des gradués, des dégradés. Connaître les angles de coupes. Comprendre la géométrie dans l'espace. Compréhension des volumes. Réalisation de trois coupes sur têtes d'étude le 1er jour. Démonstration par le formateur sur tête d'étude et explications détaillées Session de travail personnalisée du stagiaire sur tête d'étude : reproduire une coupe en utilisant les lignes , les angles et les structures Suivi permanent par les formateurs ,analyses et commentaires collectifs Savoir réaliser différents styles de coupe adaptés au client à travers la méthode Démonstration par le formateur sur tête d'étude et explications détaillées Session de travail personnalisée du stagiaire sur tête d'étude Reproduire une coupe en l'adaptant au style du client grâce aux fondamentaux Analyses et commentaires collectifs Démonstration par le formateur sur modèle et explications détaillée Session de travail personnalisée du stagiaire sur modèles Analyses et commentaires collectifs Démonstration par le formateur sur modèle et explications détaillée Session de travail personnalisée du stagiaire sur modèles Analyses et commentaires collectifs Bilan et synthèse des deux journées

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Mixte**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

devenir performant sur le marché de l'emploi

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00263349	du 17/01/2022 au 31/12/2022	Bordeaux (33)	TREND'S ACADEMY		Non éligible	
00412198	du 10/11/2023 au 31/12/2026	Bordeaux (33)	TREND'S ACADEMY		Non éligible	