

# Devenir praticien en shiatsu équin

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ALTERACTIFS  
LATRY CLAIRE  
06.61.70.98.53  
latry.claire@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Aucune condition d'accès réglementaires

### Prérequis pédagogiques :

Il n'y a pas de prérequis pédagogiques pour accéder à la formation, mais il est demandé d'avoir un minimum de connaissances des chevaux, que se soit en tant que cavalier, palefrenier, groom ou propriétaire. Les personnes qui n'ont pas l'habitude de manipuler les chevaux ne sont pas acceptées. Un entretien téléphonique est exigé avant l'entrée en formation.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

En théorie : avoir acquis des connaissances solides en énergétique orientale (localisation des méridiens et des points d'acupuncture principaux avec leurs utilisations) et intégré les concepts clés (la théorie du yin et du yang, la théorie des 5 éléments, les fonctions des organes et des entrailles, distribution du Qi, syndromes et principes) afin de les utiliser pour établir un bilan énergétique et une stratégie à la fin de la séance de shiatsu. En pratique : être capable de réaliser une séance de shiatsu complète et effectuer un stretching des méridiens complet pour repérer les blocages ou les gênes lors des mouvements. Être capable de donner des recommandations (alimentation, cadre de vie, activités, digipression, moxibustion...), de travailler en équipe avec d'autres professionnels et d'orienter les clients en cas de doute, vers un vétérinaire, un ostéopathe, un dentiste, un maréchal ferrant, etc... Le stagiaire devra être conscient des limites de son action afin de bien conseiller son client.

## Contenu et modalités d'organisation

**PARTIE 1 PARTIE THEORIQUE** 1.1 Yin/Yang 1.2 Les cinq éléments 1.3 Les substances : Jing, Qi, Shen 1.5 Etudes des organes et des entrailles **PARTIE PRATIQUE** 1.1 Placements, positions, transfert : 1.2 Kata de détente 1.3 Observation des indices de déséquilibres selon les cinq éléments. 1.4 Obtenir des informations sur l'état des tissus. 1.5 Exercice de stretching des méridiens **PARTIE 2 PARTIE THEORIQUE** 2.1 Évaluation théorique de fin de premier niveau et correction. 2.2 Les méridiens : trajets, indices déséquilibres, les points importants et leurs utilisations. 2.3 Les points Shu Dorsaux 2.4 Les vaisseaux Gouverneur et Conception **PARTIE PRATIQUE** 2.1 Évaluation Les méridiens P et GI 2.3 Les méridiens Rate, Es, C et IG 2.4 Les méridiens V, R, MC et TR 2.5 Localisation des points Shu dorsaux 2.6 Les méridiens F, VB, VG et VC **PARTIE 3 PARTIE THEORIQUE** 3.1 Désordres énergétiques : Les syndromes P, Rate, F, C, V, MC, VB, Es, IG, GI, TR. 3.2 Les plus points importants La moxibustion 3.3 Désordres énergétiques : Étiologie, apparition des déséquilibres selon: - les six méridiens. - Wei, Qi, Ying, Xue. - les trois foyers. - les cinq pervers produits dans l'interne. 3.4 Évaluation théorique. **PARTIE PRATIQUE** 3.1 Révision de la localisation des méridiens et des points importants Observation des indices de déséquilibre. 3.2 Repérage des points les plus importants. Moxibustion et digipression à partir du bilan énergétique que les élèves auront établi. 3.3 Révision de la localisation des points les plus importants. Mise en condition d'une séance de shiatsu 3.4 Évaluation pratique. **PARTIE 4 PARTIE THEORIQUE** 4.1 Désordres énergétiques 4.2 Biomécanique Les points barrières 4.3 Étude de cas Révisions générales. 4.4 Examen FINAL théorique le matin **PARTIE PRATIQUE** 4.1 Échange sur les bilans énergétiques 4.2 Localisation des points barrières. Révision complète des trajets des méridiens et points principaux 4.3 Évaluation pratique 4.4 Examen FINAL pratique l'après midi

...  
Durées de la formation \*280h en cours du jour

Commentaires sur la durée hebdomadaire Formation monolithique et tout le parcours est obligatoire.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Commentaires sur la parcours personnalisable Il s'agit de deux journées de 7h par mois. La formation peut être suivie soit uniquement les weekends ou soit les jeudis et vendredis. Le stagiaire fera la demande lors de l'entretien

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Il sera proposé des stages de perfectionnement en shiatsu équin, uniquement accessibles pour les praticiens diplômés.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00261378	du 29/10/2022 au 14/07/2024	(33)	ALTERACTIFS		Non éligible	FPC
00348544	du 24/06/2023 au 06/04/2025	(33)	ALTERACTIFS		Non éligible	FPC