

Formation + tests CACES R489 1B et/ou 3 et/ou 5

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

J&D AQUITAINE
benoit isabelle
05.53.20.53.37
contact@jdaqitaine.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle
Dossier
Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Être âgé de 18 ans et plus le jour de l'examen

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Réaliser les opérations de chargement et de déchargement d'un camion ou d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai (Catégorie 1B), latéralement (Catégorie 3). Réaliser les opérations de stockage et de déstockage, de transfert de charges en utilisant des chariots de catégories 1, 3 et 5. Maîtriser sa conduite et sa vitesse en intérieur et en extérieur. Appliquer les consignes de sécurité, assurer la maintenance de 1er niveau, savoir rendre compte des anomalies et des difficultés à sa hiérarchie.

Contenu et modalités d'organisation

? Présentation : Objectif global de la formation – Généralités – Les accidents. ? Législation : Responsabilités – Applications des textes – Le CACES® – L'autorisation de conduite ? Règles communes de conduite : Elévation – Transport de personnes – Distance de sécurité – Franchissement de portes – Chargement et déchargement de véhicules et risques particuliers liés aux quais – Arrêt du chariot fin de poste. ? Règles spécifiques de conduite : Prescriptions du Code de la route – Organes de sécurité – Hauteur de fourches – Sens de marche conventionnel – Risques de basculement – Vérifications journalières – Exercices sur les plaques de charges – Hauteur de levée libre – Les charges – Le pivot – Le gerbage – Tableau de bord – Signification des pictogrammes ? Les locaux : Agencement des locaux – Largeur des allées ? Les moyens de protection : Les gants – Le casque – Les lunettes – La tenue de travail – Les chaussures de sécurité. ? Les gestes et postures : Adaptés à l'utilisation des chariots – Les vibrations ? Mise en pratique Catégorie 1B 3 et 5: Adéquation et contrôle du chariot, Circuit pivots, marche avant, arrière, prises et déposes de charges, passages étroits, maintenance de 1er niveau. Repérer les anomalies et les difficultés rencontrées, chargement d'un camion ou d'une remorque, gerbage et dégerbage en pile et en palletier, transport de palettes, transport de charges longues ou volumineuses, circulation sur une pente de 8 à 10%. ? Tests CACES® : Test théorique selon la recommandation R489. Tests pratiques pour CACES® catégorie 1B 3 et 5

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **Durée modifiable en fonction du nombre de catégorie choisie**

Validation(s) Visée(s)

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1B gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 m) - Sans niveau spécifique
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable - Sans niveau spécifique

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00259355	du 01/12/2021 au 31/12/2022	Saint-Pierre-de-Buzet (47)	J&D AQUITAINE		MON COMPTE FORMATION	FPC
00336371	du 01/01/2023 au 31/12/2024	Saint-Pierre-de-Buzet (47)	J&D AQUITAINE		MON COMPTE FORMATION	FPC
00336370	du 01/01/2023 au 31/12/2024	Saint-Pierre-de-Buzet (47)	J&D AQUITAINE		MON COMPTE FORMATION	FPC
00610153	du 01/01/2025 au 31/12/2027	Saint-Pierre-de-Buzet (47)	J&D AQUITAINE		MON COMPTE FORMATION	FPC
00610154	du 01/01/2025 au 31/12/2025	Saint-Pierre-de-Buzet (47)	J&D AQUITAINE		MON COMPTE FORMATION	FPC

00610155

du 01/01/2005 au
31/12/2027

Saint-Pierre-
de-Buzet (47)

J&D AQUITAINE

MON
COMPTE
FORMATION

FPC