

Prise de parole en public

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

NH-FORMATION
Nathalie HOURDEBAIGT
06.03.90.40.32
nh-formation@orange.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST
(Niveau 5 européen)

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Aucun

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

être capable de prendre la parole en public en ayant préparé son intervention ou pas (improvisation)

Contenu et modalités d'organisation

L'objectif personnel de progrès : qu'est-ce que je veux ? Une intervention programmée donc préparée : La préparation d'une intervention : Sur le fond : la communication verbale - Les différentes étapes de l'intervention - Les différents plans possibles - L'illustration - La rhétorique - Le style Sur la forme : la communication non verbale - La décontraction - Le trac : Les effets physiologiques du trac. Les facteurs comportementaux. Les facteurs psychologiques du trac. La gestion du trac : Les techniques de respiration. Les techniques de relaxation. Les techniques de dissociation. Le cercle d'excellence. - La respiration - l'élocution - la voix - l'humeur - le positionnement dans l'espace - les gestes - le regard - le charisme Une intervention improvisée : les techniques d'improvisation.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Management opérationnel de proximité les techniques d'entretien en face à face conduite et animation de réunion

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00259222	du 20/01/2022 au 21/01/2022	Salies-de- Béarn (64)	NH-FORMATION		Non éligible	
00269796	du 24/02/2022 au 25/02/2022	Salies-de- Béarn (64)	NH-FORMATION		Non éligible	
00276583	du 03/03/2022 au 04/03/2022	Pau (64)	NH-FORMATION		Non éligible	
00276584	du 07/04/2022 au 08/04/2022	Bayonne (64)	NH-FORMATION		Non éligible	
00276585	du 07/04/2022 au 08/04/2022	Dax (40)	NH-FORMATION		Non éligible	

00276586	du 02/06/2022 au 03/06/2022	Oloron- Sainte-Marie (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00276587	du 30/06/2022 au 01/07/2022	Mauléon- Licharre (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00533938	du 11/02/2025 au 12/02/2025	Pau (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609521	du 03/10/2025 au 04/10/2025	Salies-de- Béarn (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609522	du 27/11/2025 au 28/11/2025	Salies-de- Béarn (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609523	du 26/02/2026 au 27/02/2026	Salies-de- Béarn (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609793	du 03/10/2025 au 04/10/2025	Pau (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609794	du 03/10/2025 au 04/10/2025	Bayonne (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609795	du 03/10/2025 au 04/10/2025	Dax (40)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609796	du 27/11/2025 au 28/11/2025	Pau (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609797	du 27/11/2025 au 28/11/2025	Bayonne (64)	NH-FORMATION	Non éligible	
00609798	du 27/11/2025 au 28/11/2025	Dax (40)	NH-FORMATION	Non éligible	