Ref. formation 202112105610

Médiation corporelle auprès d'adolescents

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
TARDET MYRIAM
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Revisiter les repères des enjeux psychocorporels spécifiques à l'adolescence. S'approprier des outils de relaxation et de toucher relaxant applicables auprès des jeunes en ateliers et dans leur vie quotidienne pour les aider à apprivoiser leurs corps et leurs sensations. Identifier les outils adaptés à leurs problématiques spécifiques et savoir orienter la pratique de médiation mise en œuvre pour ajuster cette approche chez les adolescents en difficulté. Travailler sur sa posture professionnelle : l'engagement de son propre corps, la conscience de son corps comme levier de la relation.

Contenu et modalités d'organisation

L'adolescent et son corps - lieu de transformation, image de soi, recherche des limites et enjeux d'une nouvelle identité en construction Les relaxations couvrantes et découvrantes - par la respiration, la visualisation et la mise en mouvement douce du corps Le toucher relaxant par contact direct et indirect - toucher relaxant enveloppant, contenant Les problématiques spécifiques : - troubles alimentaires, scarifications, troubles dissociatifs, victimes de maltraitance… - points de vigilance et axes de travail Les outils supports à l'identification, l'expression et l'évaluation : - aider à mettre des mots et à apprivoiser son corps, ses émotions et ses sensations La médiation corporelle dans la vie quotidienne et dans la relation - outil de prévention, d'autonomie et de régulation Animer un atelier collectif/atelier individuel - travail de présentation et d'adhésion du jeune - déroulé type d'une séance et inscription au sein de l'institution - les points de vigilance : effets du lâcher prise, attitudes de retrait et attitudes inadaptées, gestion du groupe La posture du professionnel - s'approprier les outils pour être à l'aise dans sa pratique - la question de la juste distance / juste proximité avec les adolescents Expériences sensori-motrices et psycho-sensorielles personnelles en binôme.Ce stage demande une implication personnelle des participants.

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***
Commentaires sur la parcours personnalisable **5 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00258664	du 26/09/2022 au 30/09/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00333870	du 25/09/2023 au 29/09/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00415203	du 23/09/2024 au 27/09/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC
00558979	du 22/09/2025 au 26/09/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	FPC