

L'état de stress post-traumatique

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

GERFI +
TARDET MYRIAM
05.46.50.64.63
contact@gerfiplus.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Connaître et comprendre ce que représente un État de Stress Post Traumatique (ESPT). Acquérir des outils méthodologiques permettant d'accompagner et de favoriser la résilience auprès des personnes affectées (enfants, adolescents, adultes et familles).

Contenu et modalités d'organisation

Le concept de traumatisme psychique - origine du concept et approches actuelles - le stress, choc émotionnel, situations de crise - les différentes formes de violence, harcèlement et violences sexuelles Approche clinique du syndrome post traumatique - symptômes immédiats, symptômes chroniques - troubles non spécifiques - le vécu traumatique - les troubles différés Évaluation du niveau de stress - nécessaires prérequis d'empathie - outils d'évaluation et évaluation de l'intégration différentielle des conflits - repérage des symptômes et de leur intensité - questionnaire d'évaluation des 13 symptômes, apparition et fréquence - la triple évaluation du potentiel suicidaire La prévention et le traitement - le « defusing » ou déchoquage - les débriefings : technique, psychologique (collectif et individuel) - la thérapie psycho neurobiologique par la pratique thérapeutique de l'EMDR (Eye Movement desensitization and Reprocessing) - l'apport de la médiation équine Accompagnement et soutien de la résilience - relation d'aide auprès des personnes et/ou de leur famille - les outils de médiation, l'approche motivationnelle, la médiation narrative/relationnelle - la justice restauratrice auteur/victime - l'accompagnement et soutien des professionnels dans leur pratique

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**
Commentaires sur la parcours personnalisable **3 jours de formation consécutifs**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00258662	du 19/09/2022 au 21/09/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00333865	du 18/09/2023 au 20/09/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00422799	du 04/11/2024 au 06/11/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00566826	du 03/11/2025 au 05/11/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00661521	du 02/11/2026 au 04/11/2026	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	