

# Douleur psychique des enfants et adolescents en difficulté

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

GERFI +  
TARDET MYRIAM  
05.46.50.64.63  
contact@gerfiplus.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

tout public

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Poser un autre regard sur les manifestations de la souffrance chez l'enfant et l'adolescent en s'appuyant sur les récents apports des neurosciences. Affiner une approche empathique et ajustée au mieux aux besoins de chaque enfant ou adolescent pour apaiser les douleurs psychiques qu'il exprime par son corps et/ou son comportement.

## Contenu et modalités d'organisation

Les mécanismes psychologiques dans la survenue des « troubles du comportement », de l'anxiété, de la dépression... - impact du style d'attachement sur la construction identitaire et ses méandres repérage des fonctionnements prédominants sur un plan physiologique - impact du stress, des émotions sur les états d'agitation psychiques et/ou physiques - identification des différences entre sensations, émotions et sentiments pour un meilleur décryptage de ce qui se passe pour l'enfant ou l'adolescent Les mécanismes de la relation thérapeutique : leviers dans la prise en soin - l'approche empathique - les outils au service de l'approche empathique . écoute active . communication non violente . analyse transactionnelle Les outils de régulation des états d'agitation psychiques et/ou physiques - expérimentation de nombreux outils pratiques et réutilisables permettant d'agir sur les 3 niveaux : sensations corporelles, émotions et pensées. Personnalisation de l'accompagnement - recherche des outils les plus adaptés aux situations amenées par les participants (études de cas) - possibilité de création d'outils adaptés aux besoins

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **4 jours de formation consécutifs**

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00257879	du 04/04/2022 au 07/04/2022	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00334089	du 30/05/2023 au 02/06/2023	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00423260	du 27/05/2024 au 30/05/2024	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	
00558981	du 22/09/2025 au 25/09/2025	La Rochelle (17)	GERFI +		Non éligible	