

**R489 - INITIATION CACES® Cariste Cat. 3 et 5****Financement**

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

**Organisme responsable et contact**

AFTRAL CFA TL - DORDOGNE  
**Brigitte TEILLET**  
05.53.03.83.60  
brigitte.teillet@aftral.com

**Accès à la formation****Publics visés :**

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

**Sélection :**

Entretien

**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

? Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite de chariot. ? Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

**Prérequis pédagogiques :**

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

? Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées.

**Contenu et modalités d'organisation**

1 Identifier les objectifs et étapes de la formation ? Vérification du respect des prérequis ? Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ? Présentation de la formation ? Modalités pratiques ? Tour de table N° SEQUENCE 2 Disposer des connaissances théoriques nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteur de manutention à conducteur porté. ? Réglementation : connaissances générales - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels ? Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes ? Technologie des chariots de manutention - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite ? Notions élémentaires de physique – Stabilité ? Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge. ? Risques liés à l'utilisation - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées ? Vérifications d'usage - Équipements de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau ? Exploitation des chariots - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot - Pictogrammes de manutention et étiquettes de danger. - Adéquation du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

**Validation(s) Visée(s)**

**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique**  
**Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable - Sans niveau spécifique**

**MON COMPTE FORMATION** Éligible au CPF

**Et après ?**

Suite de parcours

**Non renseigné**

**Calendrier des sessions**

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00257799</b>	du 03/01/2022 au 30/12/2022	Notre-Dame-de-Sanilhac (24)	AFTRAL CFA TL - DORDOGNE		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	FPC
<b>00330295</b>	du 02/01/2023 au 30/12/2023	Sanilhac (24)	AFTRAL CFA TL - DORDOGNE		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	FPC
<b>00392933</b>	du 02/01/2024 au 31/12/2024	Sanilhac (24)	AFTRAL CFA TL - DORDOGNE		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	FPC
<b>00533362</b>	du 02/01/2025 au 31/12/2025	Sanilhac (24)	AFTRAL CFA TL - DORDOGNE		<b>MON COMPTE FORMATION</b>	FPC

00648411

du 02/01/2026 au  
31/12/2026

Sanilhac (24)

AFTRAL CFA TL -  
DORDOGNE

MON  
COMPTE  
FORMATION

FPC