

# Massage Sokushindo ou Japonais de Pied

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FORMATION MODELAGE  
AQUITAINE  
Isabelle DANET  
06.29.10.15.97  
formation.modelage.aquitaine@gmail.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

-

### Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de  
professionnalisation  
possible ?

Non

## Objectif de la formation

Être en capacité de dispenser un protocole de massage Japonais du Pied en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

## Contenu et modalités d'organisation

**PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION :** Massage Japonais du Pied 1er JOUR : 09h30-10h00 Présentation 10h00-11h30 Théorie Origine du modelage Japonais des pieds Durée du modelage Japonais des pieds Prix indicatif - Produits utilisés - Matériel nécessaire Contre-indications et indications du modelage Japonais du pied 11h30-12h30 Démonstration des premières manœuvres Prise de contact Lissage externe de la jambe - Lissage interne de la jambe Mouvement descendant et ascendant - Mouvement transversaux Mouvement englobant du dessus du pied - Cercle dessus du pied Mouvement englobant dessous du pied - Cercles dessous du pied Vibration - Lissage alterné de la voûte interne Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2 13h30-16h30 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveur et les receveurs deviennent praticien, apprentissage des mêmes manœuvres et des manœuvres suivantes Balayage articulaire voûte antérieure - Lissage des orteils - Balayage de la voûte Pouces alternés du talon vers les orteils - Dos de main montant/descendant Cercle dos de main - Rouler de poignet - Lissage tendon d'Achille interne Lissage tendon d'Achille externe - Effleurages dessus et dessous de pied Alternances de pouces sur voûte antérieure 16h30-18h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens. 2ème JOUR : 09h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes Croisé de pouces sur la voûte antérieure Pression glissée sous la voûte plantaire Balayage Frotter de poings L inversé Pouce le long de la voûte avec pivot Tranchant de main en cercle Lissage bord externe Lissage dessus/dessous index et pouce Lissage dessus à l'index Lissage dessous au pouce Lissage dessus/dessous index et pouce Balayage du talon Balayage coussinet Voûte en vibration Tapoter à dos de main Enveloppement final Un premier groupe met en pratique. 11h00-12h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticiens. 13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué. 15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle. 16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un protocole

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00251525	du 03/11/2021 au 04/11/2021	Biarritz (64)	FORMATION MODELAGE AQUITAINE		Non éligible	FPC