### R489 - Initiation CACES® Cariste Cat. 1B - 3 et 5

#### **Financement**

Formation professionnelle continue Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

AFTRAL - POITIERS MONTI AURELIA 05.49.88.79.60 aurelia.monti@aftral.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi Jeune de moins de 26 ans Personne handicapée Salarié(e) Actif(ve) non salarié(e)

Sélection:

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3 européen)

Conditions d'accès :

aucune

#### Prérequis pédagogiques :

? Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail).

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

# Objectif de la formation

Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des chariots automoteurs de manutention à conducteur porté des catégories concernées.

### Contenu et modalités d'organisation

? Vérification du respect des prérequis ? Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels ? Présentation de la formation ? Modalités pratiques ? Tour de table ? Réglementation : connaissances générales - Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur - Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite - Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels ? Les principaux types de chariots - Les catégories de CACES® - Caractéristiques et spécificités des différents types de chariots de manutention - Catégories de CACES® correspondantes ? Technologie des chariots de manutention - Chariots thermiques et chariots électriques. Transmission. Pneus et bandages. Circuit hydraulique. Équipements porte-charges. Dispositifs de sécurité. Poste de conduite ? Notions élémentaires de physique - Stabilité - Masse et position du centre de gravité des charges. Conditions de stabilité et d'équilibre du chariot. Facteurs qui influencent la stabilité. Plaque de charge. ? Risques liés à l'utilisation - Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention - Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées ? Vérifications de Protection Individuelle. Notice d'instructions du constructeur. - Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? - Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau ? Exploitation des chariots - Règles de conduite et de circulation : signalisation et plan de circulation, consignes générales de circulation, circulation sur la voie publique. Distances de freinage. Stationnement du chariot. Modes opératoires : prise de charges au sol, gerbage en pile, stockage en palettiers, chargement de véhicules - Consignes en cas d'accident ou d'incendie. ? Eco-gestes du cariste ? Manutention des colis de marchandises d

Parcours de formation personnalisable ?

Oui

Type de parcours

Non renseiané

## Validation(s) Visée(s)

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 1B gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 m) - Sans niveau spécifique
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 3 chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale ou = à 6 tonnes) - Sans niveau spécifique
Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité R489 chariots de manutention automoteurs à conducteur porté catégorie 5 chariots élévateurs à mât rétractable - Sans niveau spécifique



# Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

# Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00251165	du 27/09/2021 au 31/12/2021	Poitiers (86)	AFTRAL - POITIERS		MON COMPTE FORMATION	FPC
00325100	du 29/09/2022 au 30/12/2023	Poitiers (86)	AFTRAL - POITIERS		MON COMPTE FORMATION	FPC
00374972	du 01/01/2024 au 31/12/2024	Poitiers (86)	AFTRAL - POITIERS		MON COMPTE FORMATION	FPC
00497203	du 01/01/2025 au	Poitiers (86)	AFTRAL - POITIERS		MON COMPTE	FPC
00497203	31/12/2025	Folliers (66)	AFTRAL - FOTTIERS		FORMATION	FPC

du 01/01/2026 au 31/12/2026

00635113

Poitiers (86)

AFTRAL - POITIERS



