

Réflexologie plantaire énergétique selon la médecine chinoise

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

FLORIANE PONCET BOTELLA -
RÉFLEX'O FORMATION
Floriane Poncet Botella
06.70.38.51.15
floriane@reflexoformations.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien
Inscription directe ou par un conseiller
en insertion professionnelle

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Etre majeur

Prérequis pédagogiques :

Prérequis: Afin de suivre au mieux l'action de formation, le stagiaire doit avoir suivi une formation de base en réflexologie occidentale, maîtriser la cartographie et les manipulations des zones réflexes plantaires, et connaître les protocoles des principaux troubles. Il doit avoir une expérience en soins réflexologiques et exercer une pratique régulière. Conditions d'accès à la formation: Lettre de candidature décrivant le projet professionnel et personnel du candidat et les raisons qui le motivent. Un test de positionnement des savoirs sera réalisé par le stagiaire venant d'un autre centre de formation avant la validation de son dossier d'inscription.

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Objectifs pour la validation de la formation en réflexologie plantaire orientale : Les stagiaires sont capables de : • Analyser des problématiques et des besoins de relaxation et d'accompagnements bien-être • Mobiliser ses savoirs, savoirs faire et savoirs-être de praticien en réflexologie plantaire orientale en fonction des besoins du clients en sélectionnant des protocoles réflexologiques, des techniques de relaxation adaptés à des besoins de clients • Mobiliser ses nouveaux savoir-faire en réflexologie orientale et appréhender les tissus plantaires sous l'angle énergétique. • Réaliser une lecture des pieds avec l'approche énergétique et psycho-émotionnelle • Mettre en œuvre des techniques de relaxation et des techniques réflexologiques pour améliorer le bien-être et aider au lâcher-prise • Conduire des séances, écouter et interpréter des ressentis de clients, accompagner des clients dans des déroulés de séances Moyens mis en œuvre pour valider la formation : Contrôle continu sous forme de QCM à la fin de chaque module de formation. Soit 5 QCM noté sur 20. Contrôle écrit final sur l'ensemble du programme de formation avec une pluralité de formes de questions (QCM, question à réponses rapides, cartographie, schémas). Noté sur 20 Mise en situation du stagiaire avec une étude de cas (tirage au sort). Noté sur 20 Remise d'un mémoire retraçant le parcours du stagiaire dans l'apprentissage de sa pratique tout au long de son parcours de formation. Noté sur 20

Contenu et modalités d'organisation

Programme de la formation : Le programme peut être modifié selon les besoins et décisions du formateur en fonction de l'avancée du groupe. Premier module : Présentation de la médecine traditionnelle chinoise. Un peu d'histoire et de géographie La théorie du Yin et le Yang Les 5 éléments dans la MTC Le Qi et le corps humain Le Shen Le Jing Le Sang Les Jin Ye Révision pratique des bases en réflexologie plantaire QCM Second module : Le corps humain et les maladies selon la MTC Les 6 climats Les 7 émotions Le Qi La théorie des Zang-Fu Les organes selon la MTC Les points manquants en réflexologie (système nerveux et plexus) Temps pratique QCM Troisième module : Pourquoi tombons-nous malade ? Les maladies des 7 émotions L'être, les troubles, les éléments : Prédispositions et déséquilibres. La pratique du thérapeute : nouvelle approche avec le receveur. Cas pratiques QCM Quatrième module : L'énergie : comment la travailler en réflexologie. Cas pratiques. QCM Cinquième module : Approches de la diététique en médecine chinoise Révision de l'ensemble du programme QCM Sixième module : Révision de tout le programme Lecture de pieds Cas pratiques Sanction de la formation : Une attestation de présence à chaque demi-journée de formation sera signée par l'étudiant pour justifier de ses heures de formation réalisées. Avant la remise de l'attestation de formation qualifiante, l'élève passera un examen écrit et oral sur l'ensemble du programme. Remise de l'attestation de formation à la fin de la session.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Commentaires sur la parcours personnalisable Temps total des formations en réflexologie plantaire: 380h dont : Temps en présentiel : 100h Travail personnel total entre chaque module avec apprentissage théorique et pratique : 280h Mémoire avec 4 cas pratiques (De 3 à 5 soins par cas pratique) : 80 heures de travail dont 30h de face à face en cas pratique. Si l'étudiant s'inscrit sur les deux années de formations alors le mémoire sera à rendre après ses heures de pratique de sa seconde année. Temps d'examen final par année : 3h

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Poursuite de parcours et débouchées : Le stagiaire peut participer aux formations de perfectionnements, massages ou d'accompagnement à la création d'entreprise. Débouchée : Le stagiaire peut exercer comme réflexologue plantaire selon l'énergétique de la médecine chinoise

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00250629	du 09/10/2021 au 02/07/2022	Bergerac (24)	FLORIANE PONCET BOTELLA - RÉFLEX'O FORMATION		Non éligible	FPC
00373660	du 19/01/2024 au 31/12/2029	Bergerac (24)	FLORIANE PONCET BOTELLA - RÉFLEX'O FORMATION		Non éligible	FPC