

# Réflexologie plantaire occidentale

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

FLORIANE PONCET BOTELLA -  
RÉFLEX'O FORMATION  
Floriane Poncet Botella  
06.70.38.51.15  
floriane@reflexoformations.com

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salaré(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien  
Inscription directe ou par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3  
européen)

### Conditions d'accès :

Etre majeur

### Prérequis pédagogiques :

Prérequis Savoir lire et écrire Conditions  
d'accès à la formation : Être majeur. Lettre de  
candidature décrivant le projet professionnel  
et personnel du candidat et les raisons qui le  
motivent. Un test de positionnement des  
savoirs sera réalisé par le stagiaire avant la  
validation de son dossier d'inscription.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

**Objectif général de la formation :** Permettre au stagiaire d'acquérir les savoirs et savoir-faire pour devenir un réflexologue occidentale aguerris et mettre en place des protocoles réflexologiques de soins adaptés et de qualité à ses receveurs. Les stagiaires en fin de formation sont capables de : • Analyser des problématiques et des besoins de relaxation et d'accompagnements bien-être • Mobiliser ses savoirs, savoirs faire et savoirs-être de praticien en réflexologie plantaire occidentale en fonction des besoins du clients en sélectionnant des protocoles réflexologiques, des techniques de relaxation adaptés à des besoins de clients • Mobiliser ses nouveaux savoir-faire en réflexologie occidentale. • Mettre en œuvre des techniques de relaxation et des techniques réflexologiques pour améliorer le bien-être et aider au lâcher-prise • Conduire des séances, écouter et interpréter des ressentis de clients, accompagner des clients dans des déroulés de séances

## Contenu et modalités d'organisation

**Premier module :** Présentation de la réflexologie plantaire : définition, histoire et pratique Qu'est-ce que l'auto guérison, l'homéostasie et les médecines naturelles Anatomie du pied Technique de massage - déroulement d'une séance - contre-indication-réaction au traitement Mouvements de relaxation 1/3 Les deux axes Le système respiratoire **Second module :** Révisions Mouvements de relaxation 2/3 Le système locomoteur Le système urinaire et génital QCM **Troisième module :** Révisions Mouvements de relaxation Le système digestif Le système cardiovasculaire Interprétation des zones perturbées **Quatrième module :** Révisions Les organes des sens Le système immunitaire et lymphatique Les réactions aux traitements Cas pratiques QCM **Cinquième module :** Révisions Le système neuro endocrinien Cas pratiques QCM **Sixième module :** Lecture des pieds La démarche du thérapeute Révision de tout le programme en cas pratiques QCM

Commentaires sur la durée hebdomadaire Selon le niveau d'entrée du stagiaire (tests et entretien), le programme de formation théorique peut-être individualisé, seuls les cours pratiques sont réalisés dans leur totalité.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Mixte

Commentaires sur la parcours personnalisable Temps total des formations en réflexologie plantaire occidentale : 380h dont : Temps en présentiel : 100h Travail personnel total entre chaque module avec apprentissage théorique et pratique : 280h Mémoire avec 4 cas pratiques (De 3 à 5 soins par cas pratique) : 80 heures de travail dont 30h de face à face en cas pratique. Si l'étudiant s'inscrit sur les deux années de formations alors le mémoire sera à rendre après ses heures de pratique de sa seconde année. Temps d'examen final par année : 3h

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

### Suite de parcours

**Poursuite de parcours et débouchés :** Suite à la réussite de la première année en réflexologie occidentale, le stagiaire peut poursuivre sa formation avec toutes les autres formations proposées par le centre de formation. **Débouchée :** le stagiaire peut exercer en tant que réflexologue plantaire occidentale.

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00250563	du 01/10/2021 au 30/09/2022	Bergerac (24)	FLORIANE PONCET BOTELLA - RÉFLEX'O FORMATION		Non éligible	FPC
00250561	du 23/10/2021 au 11/06/2022	BERGERAC (24)	FLORIANE PONCET BOTELLA - RÉFLEX'O FORMATION		Non éligible	FPC

00250562

du 01/11/2021 au  
31/07/2022

Bergerac (24)

FLORIANE PONCET  
BOTELLA -  
RÉFLEX'O  
FORMATION

Non  
éligible



00251493

du 25/01/2022 au  
26/06/2022

BERGERAC  
(24)

FLORIANE PONCET  
BOTELLA -  
RÉFLEX'O  
FORMATION

Non  
éligible



00372460

du 01/09/2023 au  
30/06/2024

Bergerac (24)

FLORIANE PONCET  
BOTELLA -  
RÉFLEX'O  
FORMATION

Non  
éligible



00372458

du 07/10/2023 au  
30/06/2024

Bergerac (24)

FLORIANE PONCET  
BOTELLA -  
RÉFLEX'O  
FORMATION

Non  
éligible



00489043

du 21/09/2024 au  
14/09/2025

Bergerac (24)

FLORIANE PONCET  
BOTELLA -  
RÉFLEX'O  
FORMATION

Non  
éligible

