

Modelage Uhaina ou basque

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et
contact

FORMATION MODELAGE
AQUITAINE
DANET
06.29.10.15.97
formation.modelage.aquitaine@gmail.com

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

-

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de
professionnalisation
possible ?

Non

Objectif de la formation

OBJECTIFS OPÉRATIONNELS Être en capacité de dispenser un protocole de massage Uhaina ou Basque en respectant les règles d'hygiène, de confort de votre cliente, en respectant également l'enchaînement des manœuvres et leurs bonnes exécutions et ceci afin de le proposer comme nouvelle prestation à sa clientèle.

Contenu et modalités d'organisation

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION : Massage Basque 1er JOUR : 09h30-10h00 Présentation du groupe 10h00-11h00 Théorie Historique Qu'est-ce que le massage Basque ? Comment se déroule une séance de massage Basque ? Buts et objectifs Bienfaits Contre-indications 11h00-12h30 Démonstration des premières manœuvres Prise de contact : Respiration Massage des Jambes : Envelopper le pied avec les deux mains en mouvements circulaires Chauffer la base des pieds en zig zag et terminer par masser chaque orteil Phalanges articulées sur tout le pied Masser le talon et son pourtour Mollet Les pouces perpendiculaires au mollet et les phalanges fermées remonter sur le mollet Les deux mains en araignées pétrir le muscle Lissage à un pouce du mollet interne 13h30-16h30 Démonstration des manœuvres suivantes Cuisse Effleurage de la cuisse et de la fesse avec l'avant-bras Les deux mains en araignée pétrir le muscle Phalanges articulées Lisser la cuisse vers soi Lisser la cuisse en patte de tigre Dos : Lissage en patte de tigre Lissage doigts écartés Lissage avec les avant-bras Effleurage en mouvement circulaire Étirer la taille Mise en pratique : les participants travaillent 2 par 2 16h30-18h00 Changement de groupe, les praticiens deviennent receveurs et les receveurs deviennent praticiens, apprentissage des mêmes manœuvres. 2ème JOUR : 09h30-11h00 Démonstration des manœuvres suivantes : Jambe face avant : Effleurer le pied en sandwich Lisser en patte de chat la face plantaire Chauffer la base des orteils en zig zag Phalanges articulées sur le dos du pied Jambes Phalanges articulées de part et d'autre du tibia Effleurage Araignée cuisse Lisser la cuisse vers soi Ventre : Horloge Massage en étoile autour du nombril 8 autour des seins Envelopper épaules, trapèzes, nuque Phalanges articulées trapèze Pétrissage des trapèzes Masser le cuir chevelu Un premier groupe met en pratique. 11h00-12h30 Démonstration des manœuvres. Les receveurs deviennent praticien. 13h30-15h00 Prise de notes et synthèse du travail effectué. 15h00-16h30 Un groupe effectue un modelage complet tandis que les autres servent de modèle. 16h30-18h00 Le groupe qui était modèle effectue un

...

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00249342	du 22/11/2021 au 23/11/2021	Biarritz (64)	FORMATION MODELAGE AQUITAINE		Non éligible	