

**Financement**

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

**Organisme responsable et contact**

LM BIEN-ÊTRE FORMÉE

**Mainard Lynda**  
06.59.05.79.79  
lm.bienetre.formee@gmail.com

**Accès à la formation****Publics visés :**

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

**Sélection :**

Entretien

**Niveau d'entrée requis :**

Sans niveau spécifique

**Conditions d'accès :**

Formation ouverte à tous: Les stages de massage californien sont ouverts à toutes les étapes de votre apprentissage : Un entretien téléphonique préalable à l'inscription définitive est conduit par la responsable de la formation, il vise à recueillir les informations sur le candidat à la formation Novice : vous avez envie d'apprendre à masser sans objectif professionnel, pour faire plaisir à votre conjoint ou vos amis. Des cours d'introduction, très centrés sur la pratique mais ouvrant les bases de la philosophie du massage, sont à votre disposition. Débutant : vous avez décidé d'apprendre professionnellement le massage de relaxation. Des formations exhaustives et complètes sont possibles, vous permettant de mettre à profit vos talents rapidement. Avancé : vous souhaitez devenir un professionnel du massage de relaxation, et vous assurer un avenir dans le métier, se perfectionner techniquement, afin de vous permettre de transformer une passion, en un véritable métier au jour le jour. Augmenter votre catalogue de prestations destiné à la satisfaction de votre clientèle Professionnel : vous souhaitez acquérir la maîtrise totale du massage californien. Des stages intensifs de mise en pratique sont à votre disposition, centrés sur les différences que le massage californien comporte avec d'autres types de massage. Cette formation au massage californien s'adresse à toutes personnes majeures. Ce cours de massage californien se clôture par la remise d'un certificat de formation au massage californien.

**Prérequis pédagogiques :**

Occuper un poste dans un salon de soins esthétiques ou dans une structure médicale ou paramédicale ou avoir un projet d'installation en pratique de massages bien-être Formations pour tous, Débutants ou remise à niveau Moyens pédagogiques: o Support de cours détaillé (chaque geste est illustré par une photo et un texte), tables de massage, huile de massage, coussins, draps à usage unique. o Séances de formation en salle o Les évaluations interviendront du début à la fin de la formation. o Les stagiaires rempliront une fiche évaluant la qualité du formateur, à la fin de la formation. o Chaque stagiaire devra signer et attester sa présence au début de la formation, lors des pauses et à la fin de la formation, via une feuille de présence avec émargements selon le modèle type rédigé par le Service régional de contrôle.

**Contrat de professionnalisation possible ?**

Non

**Objectif de la formation**

**Objectif de la formation** Acquérir des compétences complémentaires en pratique de massages bien-être. Les professionnels sont en relation d'écoute avec un client (receveur des massages) pour analyser ses besoins afin de lui proposer un ou des massages adaptés et personnalisés répondant à ses attentes et contribuant à son bien-être Le massage Californien se caractérise par de longs mouvements fluides et harmonieux qui sculptent et enveloppent le corps, exécutés en rythmes variables et, teintés d'écoute et de douceur. Ces manœuvres de bercement et d'étirement invitent à l'abandon et permettent de retrouver toute la richesse sensorielle inscrite dans notre corps. Donnée dans un environnement propice à la détente, il procure à la personne qui reçoit un sentiment de reconnaissance qui parle autant à ses corps énergétique, émotionnel, mental, spirituel qu'à son corps physique

**Contenu et modalités d'organisation**

**Accueil des stagiaires** Accueil sous forme de petit-déjeuner Présentation du formateur Présentation individuelle des apprenants Test de positionnement Enseignement théorique Généralités sur l'origine du massage californien Les bienfaits Les contres indications Posture et bien-être du masseur Les principes de ce massage californien Techniques manuelles Anatomie Questionnaire sur la théorie Enseignement pratique: Le formateur vous apprend les mouvements et les gestes du massage californien Le lendemain le cours commence par une révision de la veille pour éviter les mauvaises interprétations et bien intégrer les gestes. Le dernier jour chaque participant pourra recevoir et donner une séance complète de massage californien durée 1h00 à 1h30 A l'issue de la formation, un rappel du déroulé et une conclusion viendront clôturer la journée, avec un retour sur les objectifs et un échange dynamique entre l'intervenant et les stagiaires

**Commentaires sur la durée** hedmomadaire La formation peut être financée par votre CPF, formation certifiante  
**Evaluations des acquis:** Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique

Parcours de formation personnalisable ?  Oui  Type de parcours  Modularisé

**Validation(s) Visée(s)****> Attestation de fin de formation****Et après ?****Suite de parcours**

**Evaluations des acquis:** Par le formateur, en fin de formation, évaluation portant sur la pratique, observation d'une séance de massages, les résultats sont notés sur une grille d'évaluation, Par un jury, lors d'un examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique) A noter : entre la fin de formation et le pa

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
<b>00249163</b>	du 01/09/2021 au 31/12/2026	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00323468</b>	du 07/11/2022 au 10/11/2022	BAYONNE (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00323467</b>	du 12/12/2022 au 15/12/2022	BAYONNE (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00345609</b>	du 10/03/2023 au 13/03/2023	BAYONNE (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00345610</b>	du 03/07/2023 au 06/07/2023	BAYONNE (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00345612</b>	du 11/09/2023 au 14/09/2023	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00345614</b>	du 06/11/2023 au 09/11/2023	BAYONNE (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00414784</b>	du 12/02/2024 au 15/02/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00438324</b>	du 08/04/2024 au 11/04/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00438325</b>	du 17/06/2024 au 20/06/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00438326</b>	du 19/08/2024 au 22/08/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	
<b>00438327</b>	du 18/11/2024 au 21/11/2024	Bayonne (64)	LM BIEN-ÊTRE FORMÉE		Non éligible	