

# Mieux se connaître pour mieux travailler ensemble grâce au MBTI

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

E-GRAINE

Clémence Belguiral

01.30.50.91.48

rh-formation@e-graine.org

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Inscription obligatoire par un conseiller  
en insertion professionnelle

### Niveau d'entrée requis :

Niveau 3 : CAP, BEP (Niveau 3  
européen)

### Conditions d'accès :

Aucune condition d'accès particulière n'est  
requis pour suivre la formation.

### Prérequis pédagogiques :

Toutes personnes aspirant à des fonctions  
d'encadrement.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Comprendre les préférences opposées à travers 4 dimensions du fonctionnement de l'individu S'auto-positionner : identifier son profil/ son type MBTI Mieux comprendre le fonctionnement des autres pour s'adapter Améliorer la coopération et la synergie d'équipe

## Contenu et modalités d'organisation

Programme : 1ère demi-journée : - Présentation du MBTI - 1ère dimension : « D'où tirez-vous votre énergie ? » : Extraverti /Introverti - 2ème dimension : « Comment collectez-vous l'information ? » Sensation/Intuition 2ème demi-journée : - 3ème dimension : « Comment prenez-vous vos décisions ? » Pensée/sentiment. - 4ème dimension : « Comment j'organise mon temps ? » Jugement/Perception. • Validation des types apparents • Regroupement autour de la table des types 3ème demi-journée : • Le Zig-Zag • La dynamique du type • Exercice sur le style de leadership 4ème demi-journée : • Exercice sur la communication • Débriefing général

Commentaires sur la durée hebdomadaire Il est possible d'adapter la formation aux besoins des stagiaires (cas pratique personnalisable...). Les conditions logistiques de la formation peuvent être adaptées.

Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

## Validation(s) Visée(s)

### > Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

**Non renseigné**

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00249136	du 27/09/2021 au 28/09/2021	Bordeaux (33)	E-GRAINE		Non éligible	