

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

ESPACE TRANSITIONS SARL  
AFORGE  
Agahe FERASSON  
07.87.98.23.76  
direction@espacetransitions.com

## Accès à la formation

## Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

## Sélection :

Entretien  
Information collective

## Niveau d'entrée requis :

Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST  
(Niveau 5 européen)

## Conditions d'accès :

PRÉ-REQUIS 1. Justifier d'un diplôme bac + 2 minimum (niveau 5) / Possibilité de monter un dossier de VAPP auprès d'Espace Transitions si le niveau est inférieur 2. Pour se présenter à la certification, les participants effectuent un travail de développement personnel et de coaching individuel. 3. Être en capacité d'écrire un mémoire sur l'analyse de sa pratique professionnelle. Ce parcours forme au métier de coach professionnel. Il est validé par une certification RNCP (niveau 6). Chaque module peut être suivi séparément de façon indépendante. Chaque postulant élabore ses motivations et son projet professionnel. L'inscription est validée après un entretien préalable au cours duquel les motivations sont étudiées et les participants déterminent leur parcours de formation en accord avec la responsable pédagogique.

## Prérequis pédagogiques :

LE PUBLIC DE LA FORMATION La formation est ouverte à toute personne qui souhaite 1. Se former aux métiers du coaching ? Coach professionnel, coach de vie, exécutive coach... 2. Se professionnaliser et acquérir des compétences dans un ou des domaines particuliers de l'accompagnement ? Manager, RH au sein des entreprises : Développer une posture d'accompagnement des collaborateurs, d'accompagnement du changement, une posture de coach en situation managériale. ? Formateurs, experts en cabinets de ressources humaines, conseillers et consultants : qualification professionnelle Et est accessible aux personnes en situation de handicap. PRÉ-REQUIS 1. Justifier d'un diplôme bac + 2 minimum (niveau 5) / Possibilité de monter un dossier de VAPP auprès d'Espace Transitions si le niveau est inférieur 2. Pour se présenter à la certification, les participants effectuent un travail de développement personnel et de coaching individuel. 3. Être en capacité d'écrire un mémoire sur l'analyse de sa pratique professionnelle. Ce parcours forme au métier de coach professionnel. Il est validé par une certification RNCP (niveau 6). Chaque module peut être suivi séparément de façon indépendante. Chaque postulant élabore ses motivations et son projet professionnel. L'inscription est validée après un entretien préalable au cours duquel les motivations sont étudiées et les participants déterminent leur parcours de formation en accord avec la responsable pédagogique.

## Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

La formation PRESENCE COACHING prépare au titre de « coach professionnel », Certification inscrite au Répertoire National des Certifications Professionnelles (RNCP) niveau 6. Elle est éligible au CPF - Compte Personnel de Formation. La certification permet de postuler pour une accréditation auprès des Fédérations Françaises de coaching telles que EMCC, SF Coach et ICF. La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. LA PRATIQUE DE LA PLEINE PRESENCE a pour objectif de développer sa présence et son unité intérieure, son intelligence émotionnelle, sensorielle et relationnelle. Concrètement, dans chaque module de formation, la pratique et les exercices de méditation et d'harmonisation s'intègrent petit à petit à la pratique d'accompagnement. Les finalités : ? Développer sa qualité de présence ? Travailler avec l'attention et l'intention favorise la qualité de présence qui éveille perception fine et intuition. De la présence à nous-mêmes émerge un état d'être qui calme notre mental et nos émotions ainsi que ceux d'autrui. La présence s'acquiert par une écoute profonde de soi dans l'ici et le maintenant. Elle s'accompagne par une attitude attentionnée et bienveillante dans nos pensées, nos paroles et nos actes. ? Méditer signifie se familiariser avec une nouvelle manière d'être. Des recherches ont révélé que le cerveau peut être profondément modifié suite à un entraînement de l'esprit. Ces études ont permis de constater des évolutions de traits de caractère, par exemple moins de colère et un renforcement du système immunitaire au bout de 3 mois d'entraînement.

## Contenu et modalités d'organisation

LE PUBLIC DE LA FORMATION La formation est ouverte à toute personne qui souhaite 1. Se former aux métiers du coaching ? Coach professionnel, coach de vie, exécutive coach... 2. Se professionnaliser et acquérir des compétences dans un ou des domaines particuliers de l'accompagnement ? Manager, RH au sein des entreprises : Développer une posture d'accompagnement des collaborateurs, d'accompagnement du changement, une posture de coach en situation managériale. ? Formateurs, experts en cabinets de ressources humaines, conseillers et consultants : qualification professionnelle Et est accessible aux personnes en situation de handicap. LES OBJECTIFS DE LA FORMATION "PRÉSENCE COACHING" Cette formation s'inscrit dans le cadre de l'élaboration et de la réalisation d'un projet professionnel. Elle vise à : 1. Créer des emplois : ? Création de cabinets de coach en face à face ou en accompagnement collectif et médiation ? Réinsertion des seniors dans la vie professionnelle 2. Renforcer la qualification professionnelle en formation continue : ? Des jeunes ? Des formateurs, des experts RH ? Des professionnels qui souhaitent renforcer leurs compétences en accompagnement humain 3. Professionnaliser : ? Les responsables et les managers au sein des entreprises dans une posture de coach ? Les consultants, les conseillers et les coachs internes ? Les tuteurs et mentors CETTE FORMATION S'APPUIE SUR 6 PILIERS ESPACE TRANSITIONS propose une approche du coaching centrée sur la présence à soi et à l'autre et sur la capacité de chacun d'évoluer en conscience à travers 6 domaines. \* Pleine Présence Nous proposons aux professionnels de l'accompagnement de vivre l'expérience de l'écoute profonde de soi et des autres à travers la centration, la relaxation, la méditation, le ressenti corporel et émotionnel. \* Professionnalisation et pratique d'accompagnement Ce pilier se compose de 2 séminaires pour acquérir la démarche, la méthodologie, les techniques, les outils et la déontologie du coaching. La pratique de missions de coaching et la supervision sur ses pratiques renforcent les savoir-faire et la posture

...

Durées de la formation \*154h en cours du jour \*32h en entreprise  
Parcours de formation personnalisable ? Oui Type de parcours Modularisé

## Validation(s) Visée(s)

Coach professionnel - Niveau 6 : Licence, licence professionnelle, BUT (Niveau 6 européen)

MON COMPTE FORMATION Éligible au CPF

## Et après ?

## Suite de parcours

LA CERTIFICATION Espace Transitions délivre un CERTIFICAT DE REALISATION DES ACTIONS DE FORMATION aux participants si l'ensemble du parcours a été réalisé : ? Formation en présentiel ? FEST - Formation En Situation de Travail ? Pratique ? Accompagnement pédagogique 2. CERTIFICATION La participation à l'ensemble du parcours permet aux participants de se présenter auprès de l'organisme certificateur pour être certifié coach et référencé RNCP

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00248462	du 18/01/2022 au 07/07/2022	(33)	ESPACE TRANSITIONS SARL AFORGEC			