Ref. formation 202107103451

Etre Sophrologue

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME
Sandrine PARIS
09.83.78.02.04
contact@supdesophro.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Dossier

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Sur dossier d'inscription

Prérequis pédagogiques :

Non renseigné

Contrat de professionnalisation possible ?

Oui

Objectif de la formation

Être Praticien Sophrologue RNCP niveau III (reconnu par l'État) - Savoir intégrer et reproduire les techniques de relation d'aide (COMPORTE décliné dans le manuel pratique) - Savoir intégrer et reproduire les techniques sophrologiques. - Savoir intégrer et utiliser les 7 protocoles prophylactiques. - Savoir élaborer un projet d'accompagnement individuel et de groupe. - Savoir se positionner en Praticien Sophrologue. - Savoir animer les techniques sophrologiques en séance individuelle et en séance de groupe. - Savoir s'installer et développer son cabinet et son activité.

Contenu et modalités d'organisation

Théorie de la sophrologie : - L'histoire de la sophrologie - La sophrologie et ses concepts, ses cadres, définitions Les 4 concepts : - Les états de conscience - Les niveaux de vigilance - Les théories de la vivance Les 6 prérequis de la pratique du sophrologue : - Le schéma corporel - Le principe d'activation positive - Le principe de réalité objective - Le principe d'adaptabilité - Le Terpnos Logos - L'alliance sophronique Physiologie des outils pratiques : - La respiration - La détente musculaire - La posture - Le terpnos logos - La formulation positive - L'entrainement personnel du sujet - Les 4 degrés des relaxations dynamiques - Les 4 familles de sophronisations Être praticien sophrologue : L'installation professionnelle - Démarches administratives pilotées - Démarches commerciales - Gestion administrative et comptable La pratique du praticien sophrologue : - La déontologie - L'écoute active et la posture thérapeutique - Les modes d'intervention - Les lieux d'intervention L'écoute active comporte : - Les techniques d'écoutes - Les champs d'application - Les activités du sophrologue : l'anamnèse de plainte initiale, le dialogue pré-sophronique - L'animation des relaxations dynamiques - Les principes de la sophronisation - Le dialogue post-sophronique Les 7 protocoles : - Le protocole du développement personnel - Le protocole du développement de la performance - Le protocole du repliement d'un comportement pathologique - Les 4 protocoles d'accompagnement d'un traitement médical (Pathologies mentales - Maladies inflammatoires - Cancers - Toutes autres pathologies)

Durées de la formation ***0h en cours du week-end *126h en FOAD *0h en cours du soir *160h en cours du jour *16h en entreprise**
Parcours de formation personnalisable ? **Oui** **Type de parcours** **Mixte**

Validation(s) Visée(s)

Sophrologue - ***Niveau 5 : DEUG, BTS, DUT, DEUST (Niveau 5 européen)***

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00248212	du 03/01/2022 au 29/03/2022	(33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME		Non éligible	Contrat pro
00248213	du 06/01/2022 au 13/05/2022	(33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME		Non éligible	Contrat pro
00248214	du 16/05/2022 au 15/11/2022	(33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME		Non éligible	Contrat pro
00248215	du 12/09/2022 au 06/12/2022	(33)	E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME		Non éligible	Contrat pro

00248216	du 03/11/2022 au 03/03/2023	(33)	**E.F.S.S. - SUP DE SOPHRO - POIDS PLUME**	Non éligible	Contrat pro