Ref. formation 202104090423

Massage Balinais

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

TEMANA
PINOT CORALIE
05.61.84.42.44
contact@temana.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Non renseigné

Prérequis pédagogiques :

aucun pré requis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge) Connaitre l'enchainement et la construction d'un massage Balinais Maîtriser des postures de travail Respecter la durée de la séance Savoir présenter au client la technique du Balinais

Contenu et modalités d'organisation

? Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Apprentissage de la prise de contact / la pose d'huile ? Apprentissage du massage face postérieure (des jambes /du dos) ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Révisions des gestes ? Apprentissage du massage face antérieure (jambes/ventre/ bras) ? Révision des gestes appris la veille ? Lecture du protocole JOUR 3 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage du massage face antérieure (nuque/ visage) ? Prise de congé du massé ? Lecture du protocole ? Échange du massage complet en 1h entre les participants sous la supervision du formateur ? Débriefing de la formation pour chaque participant

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** **Type de parcours** ***Non renseigné***

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00229472	du 01/01/2021 au 31/12/2022	Pessac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00535704	du 01/09/2024 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC