Ref. formation 202104090422

Massage ayurvédique abhyanga

Financement

Formation professionnelle continue
Non conventionnée / sans dispositif

Organisme responsable et contact

TEMANA
PINOT CORALIE
05.61.84.42.44
contact@temana.fr

Accès à la formation

Publics visés :

Demandeur d'emploi
Jeune de moins de 26 ans
Personne handicapée
Salarié(e)
Actif(ve) non salarié(e)

Sélection :

Entretien

Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

Conditions d'accès :

Aucun pré requis

Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis

Contrat de professionnalisation possible ?

Non

Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. Objectifs Pédagogiques : Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge) Connaitre l'enchainement et la construction d'un massage Abhyanga Maîtriser des postures de travail Respecter la durée de la séance Savoir présenter au client la technique du Abhyanga

Contenu et modalités d'organisation

Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Apprentissage de la prise de contact / la pose d'huile / début de la technique de la face postérieure (le dos) ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage de la technique de la face postérieure (jambes) / manipulation face antérieure avec pose d'huile / manipulation du pied et de la jambe ? Révision des gestes appris la veille ? Lecture du protocole JOUR 3 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Apprentissage de la technique de la face antérieure (jambes/bras/ventre/visage) ? Prise de congé du massé ? Lecture du protocole ? Échange du massage complet en 1h entre les participants sous la supervision du formateur ? Débriefing de la formation pour chaque participant

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours ***Non renseigné***

Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00229470	du 01/01/2021 au 31/12/2022	Pessac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00488837	du 01/07/2024 au 30/11/2025	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC
00535707	du 01/12/2025 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	FPC