

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

TEMANA  
PINOT CORALIE  
05.61.84.42.44  
contact@temana.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(vé) non salarié(e)

### Sélection :

Entretien

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Non renseigné

### Prérequis pédagogiques :

Aucun prérequis

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Être apte à donner une séance complète du massage enseigné, c'est-à-dire permettre à la personne qui reçoit la séance de se relaxer en profondeur, de se libérer de ses tensions et de retrouver son dynamisme. Utiliser le matériel nécessaire à la pratique du massage (table, linge, four, pierres) Connaître l'enchaînement et la construction d'un massage aux Pierres chaudes Maîtriser des postures de travail Respecter la durée de la séance Savoir présenter au client la technique du massage aux Pierres chaudes

## Contenu et modalités d'organisation

Présentation de la technique enseignée : Ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect du client, la gestion de sa propre énergie, gestion du matériel ? Apprendre à bien se positionner pour donner le massage : Pour donner les meilleures sensations au receveur et pouvoir pratiquer plusieurs séances de massage en se fatiguant le moins possible, il faut apprendre comment bien utiliser le poids de son propre corps. ? Apprendre la technique du massage : Les gestes spécifiques à la technique du massage de relaxation sont enseignés. Protocole pour une séance d'1H. JOUR 1 : ? Présentation de la technique enseignée : ses origines, ses bienfaits et sa commercialisation, les contre-indications, les précautions à prendre avant chaque séance, l'accueil et le respect de la personne massée, la gestion de sa propre énergie. ? Présentation du matériel utilisé et du poste de travail, des postures ainsi que le vocabulaire courant utilisé en milieu professionnel. ? Présentation et préparation du matériel : utilisation du four, découverte des différents groupes de pierres, organisation de l'espace de travail ? Apprentissage de la prise de contact / la pose d'huile / début de la technique de la face postérieure (apposition des pierres) ? Lecture du protocole JOUR 2 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Disposition du groupe de pierres n°1 et massage des jambes ? Apprentissage du massage du dos ? Disposition du groupe de pierres n° 2 (face antérieure) ? Révision des gestes appris la veille ? Lecture du protocole JOUR 3 : ? Accueil des participants et questions / réponses ? Disposition du groupe de pierres n°3 / Massage des jambes et du ventre ? Prise de congé du massé ? Lecture du protocole ? Échange du massage complet en 1h entre les participants sous la supervision du formateur ? Débriefing de la formation pour chaque participant

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Non renseigné**

## Validation(s) Visée(s)

> Attestation de fin de formation

## Et après ?

Suite de parcours

Non renseigné

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00228657	du 01/01/2021 au 31/12/2022	Pessac (33)	TEMANA		Non éligible	
00535710	du 01/09/2024 au 31/12/2026	Mérignac (33)	TEMANA		Non éligible	