

# Formation de formateurs PRAP 2S MAC (avec ALM)

## Financement

Formation professionnelle continue  
Non conventionnée / sans dispositif

## Organisme responsable et contact

CAROLE FORMATION SASU  
DUBOUL  
06.10.74.41.03  
carole@caroleformation.fr

## Accès à la formation

### Publics visés :

Demandeur d'emploi  
Jeune de moins de 26 ans  
Personne handicapée  
Salarié(e)  
Actif(ve) non salarié(e)

### Sélection :

Dossier

### Niveau d'entrée requis :

Sans niveau spécifique

### Conditions d'accès :

Prérequis : - Être titulaire du certificat de formateur PRAP 2S délivré par une entité habilitée.

### Prérequis pédagogiques :

Prérequis : - Être titulaire du certificat de formateur PRAP 2S délivré par une entité habilitée.

### Contrat de professionnalisation possible ?

Non

## Objectif de la formation

Maintenir et actualiser les compétences sur les savoirs et les savoirs faire de l'apprenant sur : 1- Être capable d'élaborer un projet et de participer à la maîtrise du risque dans la structure et à sa prévention 2 - Être capable de réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés 3 - Être capable d'organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique 4-Être capable d'exploiter la démarche d'Accompagner de La Mobilité de la personne aidée, en prenant soin de l'autre et de soi pour le développer des situations d'apprentissage

## Contenu et modalités d'organisation

1- Présentation. 2- Point sur un retour de formation PRAP dans sa globalité afin de participer à la maîtrise du risque dans la structure et à sa prévention. 3- Point sur l'élaboration d'un projet et participer à la maîtrise du risque dans la structure et à sa prévention, en identifiant les enjeux d'un accompagnement et les enjeux pour la personne aidée, sa famille, l'accompagnant, et l'établissement et l'argumentation. 4- Les limites de notre corps humain-Les principes de sécurité et d'économies d'efforts- 5- Les étapes des déplacements naturels séquencées 6- La personne à mobilité réduite et ces capacités nécessaires à la réalisation des mouvements élémentaires des déplacements, et l'argumentation. 7- Guider l'analyse d'une situation d'accompagnement 8-Les techniques de manutention en prenant en compte les déplacements naturels et l'ALM. 9-L'argumentation et choix des aides techniques en fonction de leurs caractéristiques dans des situations d'accompagnement. 10- L'accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi, en respectant les étapes du déplacement naturel et compenser les incapacités par une assistance sans portage délétaire en intégrant si nécessaire une aide technique. 11- Réaliser une démarche PRAP dans le cadre d'une formation-action des salariés en incluant ALM 12- Organiser, animer et évaluer une formation-action des salariés à la prévention des risques liés à l'activité physique en incluant ALM. 13- Les méthodes et techniques d'animation - L'animation et le déroulé pédagogique – Méthodes d'évaluation et certification ALM de l'acteur. 14- Le suivi des formations- Les habilitations - FORPREV Bilan de la formation

Parcours de formation personnalisable ? **Oui** Type de parcours **Individualisé**  
Commentaires sur la parcours personnalisable **4 jours consécutifs de 7h minimum (28 heures)**

## Validation(s) Visée(s)

Maintenir et actualiser ses compétences de formateur de formateurs PRAP  
(Prévention des risques liés à l'activité physique) - *Sans niveau spécifique*

## Et après ?

Suite de parcours

Continuer à former des acteurs PRAP 2S

## Calendrier des sessions

Numéro Carif	Dates de formation	Ville	Organisme de formation	Type d'entrée	CPF	Modalités
00228514	du 08/04/2021 au 29/04/2022	Fronsac (33)	CAROLE FORMATION SASU		Non éligible	FPC
00251975	du 28/09/2021 au 27/09/2023	Fronsac (33)	CAROLE FORMATION SASU		Non éligible	FPC
00349514	du 20/03/2023 au 01/12/2027	Fronsac (33)	CAROLE FORMATION SASU		Non éligible	FPC